

PETRO-OFFSHORE EXPRESS



海油快讯

二零零八年一月 总第八期

JANUARY 2008 ISSUE NO. **1**

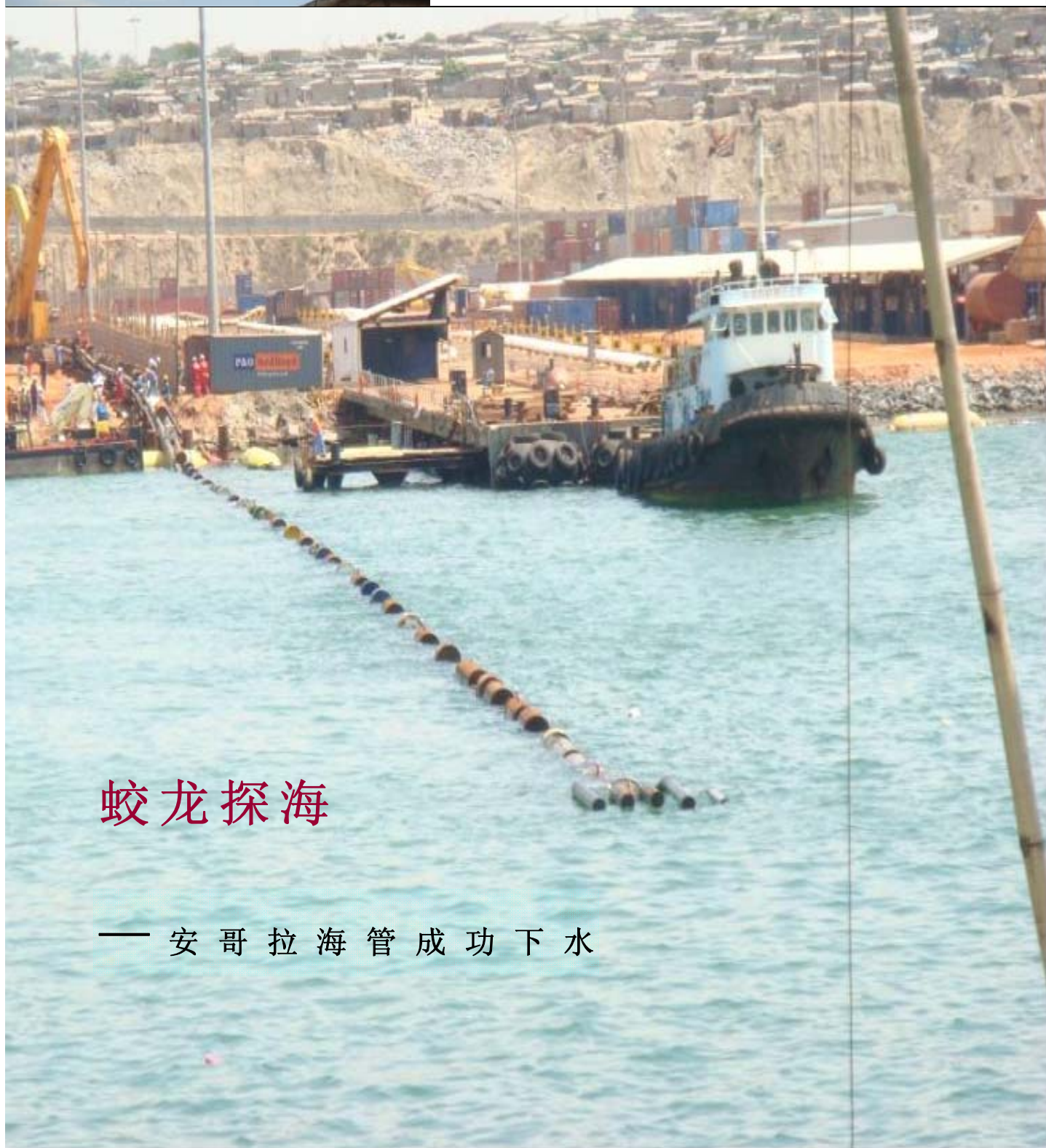
上空高高飘扬

——五星红旗在安哥拉

鏖战安哥拉

蛟龙探海

——安哥拉海管成功下水



海油
快讯

PETRO- OFFSHORE EXPRESS

Contents

目录

A Message from the Editors.....Sean 1 编者的话

Project News.....Mark 1 项目花絮

Inside Cubicles.....Alice 4 心灵QQ

Happy New Year.....Lucy 5 活动集锦

A City by the Sea.....Wendy 6 渤海之滨

Windows of the World.....Grace 7 世界之窗

本期主编：付庆义

编委：王伟娜

侯晓蕊

许瑞雯

王凌志

于利亚

郑康峰

本刊联系方式：

TEL: 022-6628-5230/31

FAX: 022-6628-5233

Email: info@petro-offshore.com

为石油天然气工业提供高水平的技术服务，尽可能地提供最可靠、最优化、最经济的技术方案

——天津海油

编者的话

A Message from the Editors

零八岁首，美酒飘香！
驯鹿当驾，踏雪向前！

回首，来路漫漫！过去的一年，天津海油公司上下团结一致，努力拼搏。一大批新生力量充实进来，公司焕发出勃勃生机。各项主业都成绩斐然！亚洲第一导管架有我们的身影，大西洋东岸我们焊花飞溅，我们挺进南亚次大陆掘金热土，我们倾注心血，井架屹立于渤海湾。

前程，似锦一片！新年伊始，油价百元大关轻易被破，给我们展现了前所未有的行业机缘。天津海油承蒙各界友朋厚爱，日益茁壮，更将励精图治，与海油朋友精诚合作，共创双赢，共图发展！

天津海油，一只初飞的雏雁，正振翅高飞，前面，海天一片湛蓝！

付庆义

项目花絮

Project News



充电



伙伴



恳谈

安哥拉海管项目海上安装初战告捷，立管对接已经完成。全体员工正协同努力，为早日竣工而奋斗！



海管下水准备就绪



海管顺利下水，岸边小憩
(海管漂浮在远处海面)



周末小聚



海油员工与印度咨工Brij (左一)



现场研讨



王总、赵总与Brij, Roy, John,在一起 (从右至左)

涠洲海管项目专家审查会



侯金林首席和贾旭首席在审查报告



矫滨田工程师和侯静工程师在审查报告



天津海油在作报告



工程师李冬梅作旅大报告



研究中心专家认真评审（从左至右为：李忠涛经理、侯金林首席、范模首席）



项目验收专家讨论（从左至右为：范模首席、徐丽英经理、于春洁工程师）

旅大平台校核设计项目专家审查



“Don't Worry, Be happy!”

张秀峰

12月13日，我们天津海油在安哥拉的员工举行了一个Party——“Don't Worry, Be happy”。王总说：“‘Don't Worry, Be happy’是老布什竞选时的竞选歌曲。”籍着这首歌曲，老布什竞选总统一路过关斩将，蟾宫折桂！我们安哥拉工程初受小挫，正需要重整旗鼓，鼓舞士气，又恰逢两位员工马上要返回祖国，我们正好要开个欢送会。活动就安排在附近的澳门餐厅举行，我们将在这里游泳，游戏，尽情地OK，最后，还要回味我们美丽的家乡——品尝我们美味的中国菜。

下午2点半，我们就陆续出发了。澳门餐厅濒临大西洋，环境开阔，比较实惠。我以前去过一回，是和赵总、四航院客人一起去的。这次，我们邀请了三位咨工，带足了娱乐设备，什么电脑啦，投影仪啦，照相机，摄像机，卡拉OK机，一应俱全，外带一大堆碟片。到了澳门餐厅，同事们就开始忙活起来，有的摆放设备、有的清理喉咙……忙活完了，大家直奔海边，看着起伏在海浪中的人群，我的心，跳进了大海。

飘在海里，什么烦心事也没了，真的可以压惊，真的可以让心情很平静，就像以前在天大游泳馆里靓着、仰着、晃着、躺着……漂了许久，被冲了回来，救生圈被别人拿走了，仗着以前在天大的游泳池游过，就壮着胆，往海里站了站，一排浪打过来，笑了、倒了，又一个大浪，我憋住气，施展起看家本领——狗刨，手不停的往岸边游，心里当时很着急，很害怕。就听见同事刘模峰在旁边笑着说：“快把她拉住！”扑腾了好久，灌了几口苦水，终于被他抓住了。到了岸边，很累，有点后怕。呵呵，第一次来海边，在海浪中游泳真有趣。心里暗暗告诫自己，以后还是要多多训练呀。往岸上看，见咨工Brij, Roy 和John来了。他们带来了网球，还拿着一个个的排球，很兴奋的玩了很久，John还带了一个像降落伞一样的东西，不过，没注意他最后升起来没有。

游完泳，大家陆续换上衣服，往餐厅走。走在路上，人们突然热闹起来，原来，男同事有的直接把裤子套在了泳裤外面，呵呵，就出现很多尿裤子奇观，我们照了秦队长和吕哥的照片留念。张志新又去抓了两只螃蟹，螃蟹的颜色和我们以前的不一样，黑色的，上面有一些灰色的斑点，饭店老板说这种螃蟹不能吃，让我们放了，很奇怪的是，这种螃蟹不是横着走，而是顺着跑的。

到了餐厅，大家的兴致又一次高涨起来。菜还没上，四航局陈师傅一曲“老婆老婆，我爱你”拉开了卡拉OK的序幕，张万东，吕哥，卢哥等都踊跃着大展歌喉。热歌紧接着就是劲舞，舞池中，王总和赵总的拉丁舞相当优美，董姐人本来就很好看，踩上柔美的舞步，更是引起满堂喝彩！三个咨工也被我们拉起来，于是，随着熟悉的曲子，一对对异国舞伴旋转了起来。“Nice”，“Good”，“Dabom”之声溢满了舞厅。Roy边跟我旋转，边跟我说，他明年要去北京工作，后来从张总处知道，Roy的儿子将参加明年北京奥运400米栏。张总看来是喝高了，拉着我们去跳舞。跟他跳舞特别累，他甩着你不不停的转一圈，又拉回来，呵呵。



这次活动很成功，很开心。“Don't Worry, Be happy”，也让我浮躁的心慢慢静下来。是呀，干什么都不是一帆风顺的，我们的工作虽然遇到了小小的挫折，但是，大家能够借此机会，认真总结，耐心做自己的工作，对未来的工作重新定位，重新思考。积蓄饱满的力量，唤起满腔的热情，明天早晨，我们将随东方的太阳一同升起！

活动集锦……

元旦快乐 VS 饺子之歌



小康温馨



姐妹情深



一丝不苟



看，多好，保证一煮就破



硕果累累



对酒当歌



酒足饭饱，力可跋山

a City by the Sea

渤海之滨

滑雪游记

十二月中旬，我随同好友及其同事前往天津蓟县滑雪场滑雪。

出发的时间是早上7点钟，大概坐了两个多小时的汽车，我们终于来到目的地：玉龙滑雪场。雪道分为初级，中级，和高级道。也许因为是周末，滑雪的人可真多，大家又是领鞋，又是领雪具，真是乱作一团，折腾了大概一个小时，终于全面武装完毕，上下一看，感觉还真是cool了不少。

我迫不及待地拉上几个好友，加入了体验之旅。一开始，基本上是体验和适应怎么滑，那个摔啊，哈哈。不过还好，不是很痛。很快地，我们就有点适应了，不断学习总结，终于用了毛一上午的时间，就不用老挨摔了，开始享受到滑雪的乐趣。从高高的坡上，我们排好顺序，依次滑下去，感觉超级棒。中午到了，我们草草吃了点东西，就开始照相，摆出各种POSE，一个个帅的不得了。最后，有的干脆摆了几个故意摔倒的镜头……

初级道的坡度也就是很小，滑了一会儿，我们就感觉不到刺激和乐趣，所以准备去中级道玩玩。中级道坡度最少十几度，而且当你上去站在上面，感觉是特别不同的，雪道硬硬的，特别地陡峭。穿上雪板，如果你没有准备，刚从缆车上出来，还没有站稳就会滑下去。我的好几个同学都害怕了，都不敢下，还有几个人是后来一步一步走下来的。不过，我是不怕的，嘿嘿，本人生性就喜欢刺激。不就是摔一下么，想都没想就滑下去了。哇，刚开始就感觉到了，那个速度太不适应了，超级快，感觉自己飞离了地球，特别是我喜欢把板放直，速度就更加的快了几分。不好，没到半坡上就摔倒了。这次摔的好惨，因为完全没有准备，而且速度太快，我滑出好长好长，不过真是过瘾，赶快起来重新穿上雪板，拿好雪杖，准备了一下，继续滑。这次因为对下滑速度有了感觉，自然就好了很多，没有摔倒就滑到下面。我又上了缆车，开始又一个刺激的下滑，又一个摔跤，如此好几个来回，我就征服了中级道，那种驰骋的感觉，那种临风的速度，使你深深地陶醉，使你欲罢不能！

滑完雪大家都很累，大家坐上大巴去毛家菜馆共进晚餐，晚上入住帝景温泉城，泡泡温泉解除一天的疲劳，结束了当天的旅程。

王伟娜



饭后6件事最谋杀健康

大家都知道饮食不健康可能会引发可怕的病症，但往往忽略饭后的一些小习惯，殊不知，这些不起眼的生活陋习，很有可能成为你健康的致命“杀手”……

凶手1、饭后吃水果很多人都喜欢饭后吃点水果，这是一种错误的生活习惯。食物进入胃以后，需要经过1到2小时的消化，如果饭后立即吃水果，就会被先前吃进的食物阻挡，致使水果不能正常地消化。时间长了，就会引起腹胀、腹泻或便秘等症状。

凶手2、饭后饮浓茶饭后喝茶，会冲淡胃液，影响食物的消化。另外，茶叶中含有大量鞣酸，饭后喝茶，就会使胃中来不及消化的蛋白质同鞣酸结合在一起形成不易消化的沉淀物，影响蛋白质的吸收。茶叶还会妨碍铁元素的吸收，长期如此甚至能够引发缺铁性贫血。

凶手3、饭后吸烟饭后吸烟的危害比平时大10倍！这是由于进食后的消化道血液循环增多，致使烟中有害成分大量被吸收，损害肝脏、大脑及心脏血管，引起这些方面的疾病。

凶手4、饭后洗澡饭后洗澡，体表血流量就会增加，胃肠道的血流量便会相应减少，从而使肠胃的消化功能减弱，引起消化不良。

凶手5、饭后散步饭后“百步走”，非但不能活“九十九”，还会因为运动量的增加，影响消化道对营养物质的吸收。尤其是老年人，心脏功能减退、血管硬化，餐后散步多会出现血压下降等现象。

凶手6、饭后开车司机饭后立即开车容易发生车祸。这是因为饭后胃肠对食物的消化需要大量的血液，造成大脑器官暂时性缺血，从而导致操作失误。

Windows of the World

世界之窗

香港之旅



十一月十三日，安哥拉项目组在香港召开会议。我和毛建斌怀着紧张、好奇的心情，踏上了香港之旅。

办理完手续，出了香港机场，按照香港方面刘立平先生给我们安排的路线，我们乘上了去酒店的大巴。上了大巴，感觉有点不习惯，原来，香港的汽车驾驶位置在右边，并且靠左行驶，和

大陆的不大一样。车一路上开得很快，没有出现堵车现象，幸亏我们有座位，不然我们在车上都站不稳。香港马路的每个路口，都有红绿灯，都会听到叮叮叮的声音，并且红灯和绿灯时的声音不一样，这个声音是帮助盲人过马路的。在大陆，我还没有见过这样的红绿灯，在此不免要感叹一句，香港的市政工程真是完善！

晚上九点多，我们到了酒店。办理好入住手续，进了房间，才体会到香港的寸土寸金——十来平米的房间，设施类似国内的标准双人间，每天要六百多港币，并且每天价钱都不一样——同一间客房到第三天要一千多港币！第二天，我们想再续订一天时，服务生很客气的告诉我：已经客满。由于房间又没有网，我们只能又托刘先生帮我们找别的酒店。刘先生很热情，帮我们找了十多个酒店，全部客满。直等到第三天，才帮我们找到了振华招待所，由于那里不对外营业，所以中港的李总也帮我们说了情，我们这才住进去。这样，我们在香港的住处总算是解决了。

同国内相比，香港的地铁站很大。这几天，我们从酒店到香港伟信都是乘地铁。地铁报站有三种语言：普通话、广东话、英语。每节车厢内左右两边每2米就有一个交通指示图，动态的指示着所到达的站点，如果需要转车的，通过交通指示图很轻松地就可以确定该在哪站转车，并且地铁站里到处都有路标，不会迷路。

开会的这两天还算顺利，我们每天九点开始，一直到下午六点左右都在开会。每天晚上开完会，我们就出去转。十五日那天晚上，刘先生带我先去了振华招待所（地处湾仔）。离维多利亚港湾和会展中心很近，见我没有来过香港，就带我去维多利亚港湾和会展中心转了

一趟，并且在紫荆花下拍了照，美中不足，紫荆花只拍到了一半。他走得很快，我一路小跑才能跟上，害得什么也没有看清，路也没有记得，也许这就是香港速度。但还是给我留下了深刻的印象：灯火璀璨，十分迷人，各幢摩天大楼形状各异，灯光变幻不同，星星闪闪。

香港购物主要集中在铜锣湾、尖沙嘴两地，至于中环和金钟的金钟廊和太古城、置地广场环境优雅，多为世界顶级名牌恍如置身国外，但对于国内游客和一般香港市民来说，毕竟过于奢华，只适于逛逛而已。于是最后一天开完会，我俩就乘坐地铁去了铜锣湾（由于这里离我们旅馆最近）。出了地铁站，我们不知道往哪里走，站了许久，才看见对面马路上有指示牌，写着维多利亚公园，我俩就按这指示牌逛了起来，结果走了两个多小时，不但没走进公园，倒是走向我们的住处，听起来是不是有些可笑。一路上我们边走边拍照，隐约还看到了中银大厦（称之为香港的标志性建筑），于是觉得不虚此行。但来了香港如果什么都不买，的确有些遗憾。于是吃过晚饭（每人吃了一碗面条，花了我们将近四十港币），我们开始寻找给家人的礼物。这边的衣服和化妆品很便宜，档次也比较高。本来是想买衣服，但由于时间晚了，也没有找到特别喜欢的，所以只买了一条围巾，权作此行的纪念品吧。在通利琴行，还想给老公买块效果器（那是来之前老公一再嘱咐的东西），看了看，觉得有点贵，就没有买，结果回来被他臭骂了一顿。

十七日早上，我们坐上了去机场的巴士，登上了回家的路程。一路上，我们欣赏着香港景色，回想着特别行政区给我的印象。香港的慑人魅力，来自它独特的文化气质，东方传统和西方文化荟萃，新旧事物交织共融，细致深刻，造就出此地独一无二的都会风情。唯一的遗憾，是没能去迪斯尼乐园玩一圈，不过，留一些希望给下次，不是很好吗？

侯晓蕊

