

PETRO-OFFSHORE EXPRESS

二〇〇七年八月总第三期
AUGUST 2007 ISSUE NO.3



项目



活动





海油

快讯

目录 CONTENTS

Windows of the World
世界之窗

Grace

Beauty Salon
健康之友

Wendy

A City by the Sea
渤海之滨

Wendy

Works Hard, Plays Hard
活动集锦

Lucy

Inside Cubicles
心灵QQ

Alice

Project News
项目花絮

Mark

A Message from the Editors
编者的话

Mark

期刊联系方式:

TEL: 022-6628-5230/31

FAX: 022-6628-5233

Email: info@petro-offshore.com

编委: 王伟娜 许瑞雯 于利亚 侯晓蕊

王凌志 郑康峰

为石油天然气工业提供高水平的技术服务，尽可能地提供
最可靠、最优化、最经济的技术方案

A Message from the Editors

遍地英雄下炊烟

朝辞白露，暮催流萤，当我们尚在感慨白驹过隙时，这种浓厚而沉重的积淀亦深深地浸染了我们的灵魂。每每奔走于现场，一幕幕热火朝天的场景；工作之余，欢声笑语，四处流连；我会忽然想起杰克·伦敦深沉而浓重的情感：珍爱生命。而这种感想是源自POE的。

渤海湾的季风吹来了这个燥热的夏天，POE的夏天是一群年轻的生命；如果说人们习惯在春天播种希望的话，那么POE更愿意用这夏天火一样的热情迎接新的血液。而这种精神是起于POE的。

新生代浮躁而冲动的经济热浪席卷全球，带动着我们年轻而好奇的迷惑，似乎我们还无暇顾及这世界变换的速度，新的视野便再次冲击了我们的眼球。洪流天降，人何以堪？唯夯实基础，厚积薄发，共筑方舟。而这种理想是基于POE的。

太行、王巫二山高千仞，愚公率众子孙开之。人拉肩扛，担挑手掘，日进寸尺而不离不弃。毛泽东主席以《愚公移山》赞之坚韧。行事者，目标笃定，矢志不渝，方能成惊人之举。而这种智慧亦感于POE的。

不觉中这本第三期刊物又要与大家见面了，我们无暇用太多客套的欢迎来表达这份内心的喜悦，惟愿通过这个小小的窗口将POE的这份热情和鼓励送给大家，POE是一个团队，你，我，大家共同的舞台。

“为有牺牲多壮志，敢叫日月换新天；喜看稻椒千重浪，遍地英雄下炊烟。”过硬的技术，过强的素质，坚定的团队精神。POE的明天需要这样的精神，我们期待着那一刻“遍地英雄”。

Mark



- 我公司参与设计的文昌19-1A 导管架，已经顺利下水。
- 运往大连旅顺的安哥拉货物，已于2007年7月28号顺利起航。
- 我公司近期承揽的项目

1. 中缅石油管线设计项目
2. 涠州11-1N石油管线设计项目
3. 旅大油田开发可研及平台安全性评估项目



七月，雨落花期，我们迎来了POE的新生力量，他们的加入使POE更加朝气蓬勃。

我希望，

今天，我要与别人竞争！

今天，我要与自己竞争！

今天，我要超越昨天！

今天，我要创造未来！

我相信，路就在自己的脚下。

我相信，因为热爱，所以选择；因为选择，所以坚持；因为坚持，所以成功。

我期待，在未来公司这方舞台上实现大家的精彩与成功。

侯晓蕊



我是哈尔滨工业大学航天学院，航天科学与力学系的研究生，我原来学习、接触的是航天器方面的知识。来到公司接触的主要是海上和海下的研究，两个方向虽然有相近的方面，但这对我来说还需要学习大量的新知识来做好新工作。我会在工作中向有经验的前辈和同事虚心请教和交流，使自己更快的投入到工作中，把自己的工作做的更好，为公司贡献自己的一份微薄之力。POE是一个有朝气、有活力、正在快速发展的公司，我相信只有付出才有回报，我会在公司的领导和同事的帮助、指导下，勤奋工作，同公司一起快速成长。

我一直对力学和编程特感兴趣，我希望能和对这些感兴趣的同事多多交流，能使自己在这些方面得到更大的提高。我还喜欢爬山、打网球、保龄球，希望以后能有更多的机会和同事们一起运动，通过运动增强公司的凝聚力。

黄会娣

刚踏入大学校园时，就听说过滨海新区，这里不仅风光旖旎、人情淳朴，而且蕴藏巨大的发展潜力。没想到天津海油就是这座美丽城市的点缀。天津海油，这个充满朝气的年轻而富有活力的公司，给了我成长锻炼的机会。初来乍到，就被公司的人文关怀所深深吸引。在这里，有来自大连理工、天津大学等等高等学府的莘莘学子，使我深感压力之大。但是，师哥师姐们在工作、生活上给了我很大帮助与鼓励，而且得到了公司前辈们的悉心指导，使我受益匪浅。公司领导们的谆谆教诲，前辈们的悉心教导，同事们的无私帮助，更加使我坚定了信心。化信心为力量，是最佳选择。

公司的文化深深地感染每一个人，只有大家尽自己所能，才能打造一个认真的团队、团结的团队、奋进的团队！才能使我们的团队一枝独秀！

光阴荏苒，流光如念珠般匆匆滑过，弹指间半月已过。美好的时光总是转瞬即逝，经不住岁月的煎熬，这半个月走得太仓促，还没来得急欣赏，就已悄悄溜走。度过的日子是季节的身影，是时光的脚步，是纯情的以往，在公司的日子，是人生最美丽的风景，是心底最珍惜的回忆，是用历史的脚步刻下的永远抹不去的里程碑！人生路，从来就没有尽头，人生也从来没有成功的顶点，所谓辉煌人生，那就是永不停息地征服一座又一座山峰的过程。仰望星空，我们都是星星；榜上无名，脚下有路。我想，如何把握自己的人生，取决于自己对人生的态度。时间，他是位记忆老人，他对于每个人都是公平的，一份耕耘，一份收获，付出与收获是成正比的。用历史记住昨天，用知识充实今天，用希望憧憬明天。在通往人生道路上，可能会有悬崖峭壁、荆棘丛生，给勤奋者的是：青春似火，确实累累！

秦晓亭

白驹过隙，转眼之间来到POE已经将近1个月了。很高兴能有这样一个机会来让大家分享我初入职场感受。

和很多刚刚走向社会的毕业生一样，激动，都占据着我们的大半心情。随着十几年学生生涯的结束，我们的身份也彻底的发生改变——由学生变成了员工，这一改变意味颇多：我们要承担更重的责任，肩负更多的义务，我们开始回报父母，回报社会，我们的目标愈加清晰，我们的道路也更加崎岖。激动之余，感受最多的就是紧张了，对于我们这些刚迈出校门踏进社会的年轻人而言，如何尽快褪掉学生时代身上的散漫天真，尽快融入到全新的工作环境中，如何将在校所学的书本知识更好的发挥到工作实践中，如何将个人企业的发展与企业的发展相统一，如何不让经验的欠缺阻碍工作上的创新，都是我们要慎重思考解决的问题。而正是这一个月的时间使我认识到，PEO这个大家庭将是我播撒青春激情、实现青春梦想的地方：在紧张而又融洽的办公氛围和热火朝天的Angola项目发货现场我看到了公司的实力在不断增强，为此我感到自豪和信心十足。莘路蓝缕，公司的发展与壮大带给我们这些年轻人更多的机遇和挑战，我们会抓住机遇也愿意去迎接挑战，我们正满怀信心的准备着和POE一起进步，为了我们美好的明天共同奋斗！

王巍

我叫闫法同。来到山东济宁嘉祥。我曾工作于山东淄博。这是古代文明的发源地之一。在古代济宁又被称为：“北方的小江南”；这都是京杭运河给带来的美名。古代的思想家如孔子、孟子、曾子等。我是一个内外兼有的男生，但是自认为我是一个比较外向的男生，我相信大家也是这样认为吧！~我爱说、爱动嘴。以后在实际的工作学习如果大家有什么烦恼，可以跟我说一说，我也陪你一起烦恼；呵~~~(玩笑)

来到poe公司让我看到了，良好的工作环境、团结精神，同时我认识到自己的不足（英语），不过我会努力学习的，因为公司很多人都是我的大哥、大姐同时也是小弟的老师，可以向你们请教学习，到时候请不拒绝哦！~

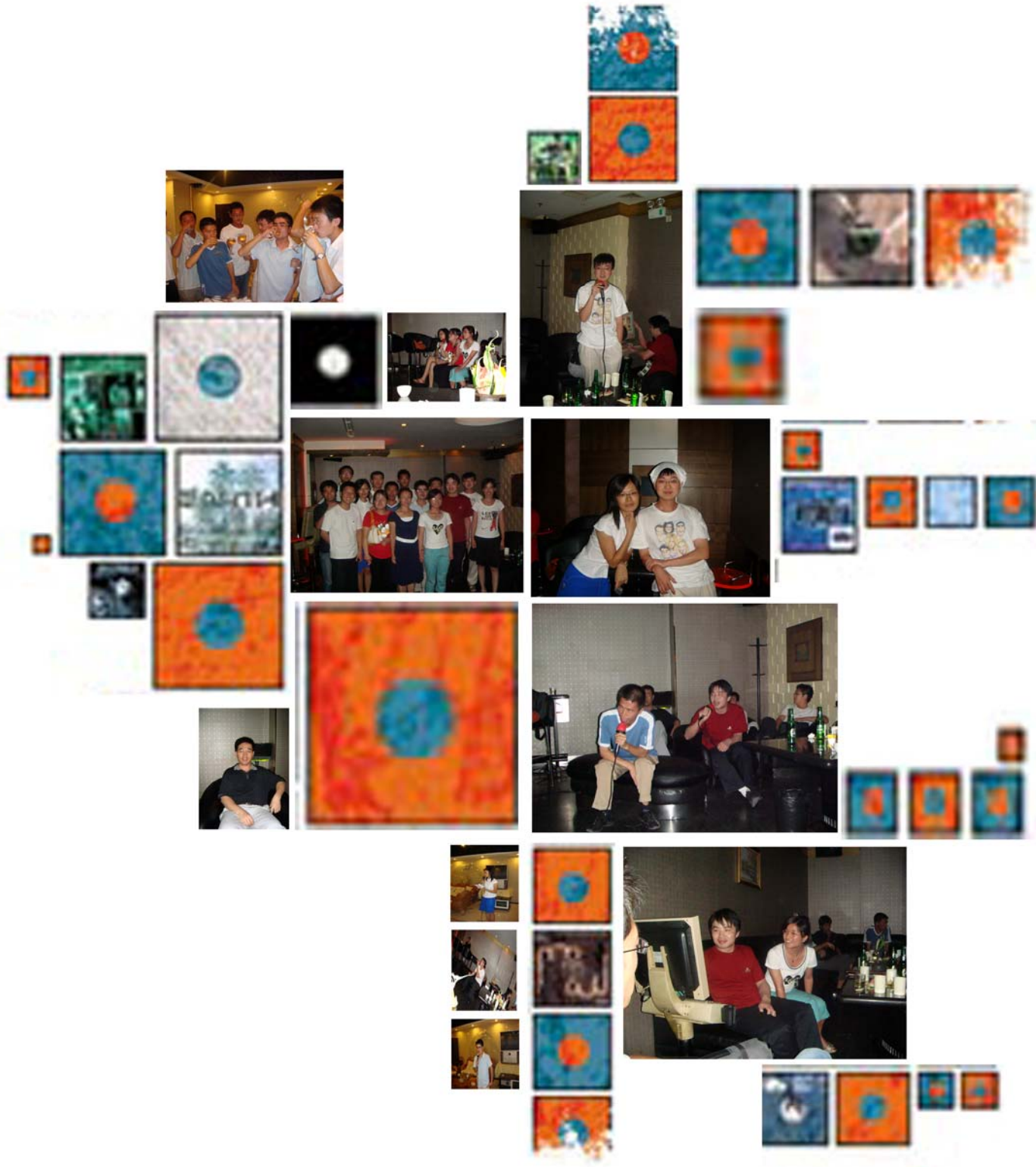
闫法同

于喜春，做无损检测的。来自黑龙江，新来的员工里面是年龄比较大的。和这些刚从大学校园里走出的学生们在一起，感觉又回到了从前。新的公司，新的环境，给我的感觉是可以发挥出每一个人的潜能，只要你想做就给你机会。这和我过去经历的有很大不同。也许在工作中会碰到各种困难，我相信，只要本着积极进取的工作态度就没有克服不了的问题。从心里希望公司的发展一帆风顺！

于喜春

活动集锦……

K歌之夜



a City by the Sea

渤海之滨



海河外滩公园

健康之友

——口香糖最多可以嚼多久

经常嚼口香糖可以增加唾液分泌，从而更好地清洁口腔与牙齿，但是，医学专家却不主张将嚼口香糖作为一种时尚来倡导，尤其是过多、过长时间咀嚼口香糖有可能对健康产生不良影响。

首先，大部分口香糖都是以蔗糖为甜味剂，咀嚼口香糖时，糖分会长时间在口腔内停留，口腔中的致龋菌就会利用蔗糖产生酸性物质，对牙齿产生腐蚀。

其次，使用含汞材料补过牙的人最好不要嚼口香糖。研究发现，经常嚼口香糖会损坏口腔中用于补牙的物质。医生建议，咀嚼口香糖的时间不要超过15分钟，有胃病的人更不宜过多地嚼口香糖。

另外，过长时间嚼口香糖，咀嚼肌始终处于紧张状态，有可能养成夜磨牙的习惯。此外青少年在身体发育期如果嚼口香糖，可能使咬肌过度锻炼，刺激下颌角的肌肉和骨骼发育，最终外观呈现

“方形国字脸”，影响女性的面型。

因此每次咀嚼口香糖应控制在一刻钟以内。选择饭后和零食后嚼口香糖进食含糖食物和饮料后，口内牙菌斑酸度增加，此时咀嚼无糖或木糖醇口香糖，可刺激唾液分泌，中和酸性物质，有助于牙齿再矿化。

海河外滩公园是天津市海河开发中最早开发、最早竣工的项目。东起塘沽新华路立交桥，西至悦海园高层住宅小区，北至上海道解放路商业步行街，南临海河，平面呈不规则带状梯形。外滩公园建设推倒挡在海河岸边的三四米高的防洪墙，建高5米的漫坡式弧形山体，以满足百年一遇的防洪要求。山体下建一条宽30米、长约700米的箱体商业走廊。外滩延线由文化娱乐区、商业休闲区、绿化景观区和高台景观区四部分组成，以沿河木制人行步道相贯通。最为抢眼的三组大型标志物“海之魂”自西至东分别高达100米、70米、50米，分别矗立在第一、第二、第三景区内；三个构架像大海中航行的帆船，环绕三个标志物形成的景观水体约9000平方米，与蔚蓝的海河水相映成辉。

海河外滩公园占地面积15万平方米，是区委、区政府本着营造城市开敞空间、充分展示城市品位的思路规划建设。广场东西长约1000米（岸线长900米），南北宽60—250米，是全区规模最大、最具特色的“还河于民”的民心工程，共拆迁公建住宅及临建3.5万平方米。广场的高架平台迎宾步道长1000米，平均宽9米，起伏高度1.8—7.5米（下为箱体），供市民休闲、散步。在外滩的整体设计上，要求着重体现“为民”和“超前”理念。开阔的空间无疑使其成为滨海地区最大的休闲广场，为百姓休闲、健身提供了一片广阔的天地，体现了“还河于民”的主导思想，改变目前人们临水不亲水的现状。

海河外滩公园建有全国高度最高、长度最长的喷泉景观。其主喷高度达170米，东西长360米，这组喷泉共有27种水型，并有“水上喷火”的独特景观，堪称国内水景之最。广场建设有2.5万平方米的绿地、花坛及热带雨林的绿化景观，建设有3.4万平方米的商业设施。为确保外滩广场夜晚亮起来，广场内外装点各种泛光灯、景观灯1万套，另有19组风格各异的青铜景观雕塑点缀在广场的不同部位，极具观赏价值。

开心一刻

听话

我有4个孩子。都非常顽皮，一天下班回家，孩子们正在家门口吵闹不休。太太见我回来很高兴他说：“你终于回来了，好极了。”我很高兴，以为孩子们怕我。谁知太太又接着说：“家中只有你听我的话，乖！快去帮我买袋盐！”

缅甸

早在7月初，王总就去了一趟缅甸考察中缅管道项目情况。上期快讯中的几张照片已经让大家看得心驰神往了吧！这期快讯中我就带大家走进这个古老神秘的王国。



缅甸位于亚洲中南半岛的西北部，在西藏高原和马来半岛之间。西北与印度和孟加拉国接壤，东北与中国为邻，东南与老挝、泰国毗邻，西南濒临孟加拉湾和安达曼海。面积67658平方公里，是中南半岛上最大的国家。海岸线长3200公里，属热带季风气候。

缅甸人口5300万人（2004年），共有135个民族，主要有缅族、克伦族、掸族、克钦族、钦族、克耶族、孟族和若开族等，缅族约占总人口的65%。全国80%以上人口信奉佛教，约8%的人口信奉伊斯兰教。缅甸语为官方语言。

农业是缅甸国民经济的基础，农作物主要有稻谷、小麦、玉米、棉花、甘蔗和黄麻等。缅甸森林资源丰富，拥有林地3412万公顷，覆盖率为50%以上，是世界上柚木产量最大的国家。柚木质地坚韧、耐腐蚀，是人类用钢铁造船以前世界上最好的造船材料。缅甸将柚木视为国树，被称为“树木之王”、“缅甸之宝”。缅甸盛产的玉石和宝石在世界上享有盛誉。

中缅两国是山水相连的友好邻邦，两国人民世代友好相处。1950年6月8日两国建交。50年代，两国总理共同倡导了和平共处五

项原则。1960年10月，两国政府签定了中缅边界条约，率先圆满解决了历史遗留下来的边界问题。中缅领导人一直保持互访传统，周总理曾9次访缅，吴奈温12次访华。中缅友谊被颂为“胞波”（兄弟）情谊。2004年7月，钦纽总理对中国进行正式友好访问。2006年3月，梭温总理访问中国。两国领导人的多次会晤，为中缅友谊进一步发展开辟了道路。近年来，中缅两国在政治、经济、文化、教育、体育和卫生等方面交往和合作进一步扩大，中缅两国人民之间的“胞波”友谊揭开了新的一页。



缅甸素以“万塔之国”著称。

在这里，随处可见大大小小金光灿灿风格各异的佛塔。据缅甸学者考证，古代在蒲甘地区实际有佛塔5000多座。这些佛塔，全是缅甸人捐款修建的。虔诚的佛教徒把修建佛塔看作一生最大的心愿。他们平日舍不得吃穿，临终前把一生辛苦积蓄捐献出来修建一座佛塔，才算了却心愿。不过，缅甸人修建佛塔的目的同样是为了积德，以便摆脱苦海，来世升入天堂。



缅甸人习惯一天只吃两顿正餐。上午10时前后吃早餐，下午5时前后吃晚餐。早起时，喝茶、吃点心。缅甸人的主食主要是米饭，也吃拌饭、油焖饭、肉焖饭、炒米饭、椰汁饭、八宝饭等。除米饭外，缅甸人也喜吃面条和米粉。比较常见的有凉拌面、热炒面、卤汁面、椰汁面、鱼汁米粉等。其中，椰汁面和鱼汁米粉是缅甸人最喜欢吃的。缅甸人常吃的副食有鸡、鱼、虾、蛋、猪肉以及各种蔬菜。缅甸人喜欢吃淡水鱼，如黑鱼、鲑鱼、鲤鱼、草鱼等，不喜欢吃海鱼。缅甸人的饭桌上总有一种叫做“鄂毕觉”的炸虾酱小菜，是他们每餐饭必备的菜肴。缅甸人常说：“没有鄂毕觉，吃饭不香甜。”缅甸人最喜欢喝的是一种用山茄叶做的酸菜汤，饭后吃上一碗，既清口又助消化。缅甸人除吃热菜外，还喜欢吃凉拌菜。如凉拌姜丝、拌洋葱丝、拌生菜、拌木瓜丝、拌芒果丝等。缅甸人的饮食特点是：(1)辣味浓。不论做什么菜都喜欢放辣子。(2)油腻大。缅甸人不管做什么菜都放很多油。(3)炸食多。如炸鸡、炸鱼虾、炸葫芦条、炸香蕉等。(4)拌食多。如拌饭、拌面、拌水果、拌蔬菜等。(5)酸味菜多。喜吃酸中带咸的菜或汤。(6)喜食用椰肉、椰汁和棕糖制作的食品。许多凉拌菜和各种点心中都放有椰肉、椰汁或棕糖。