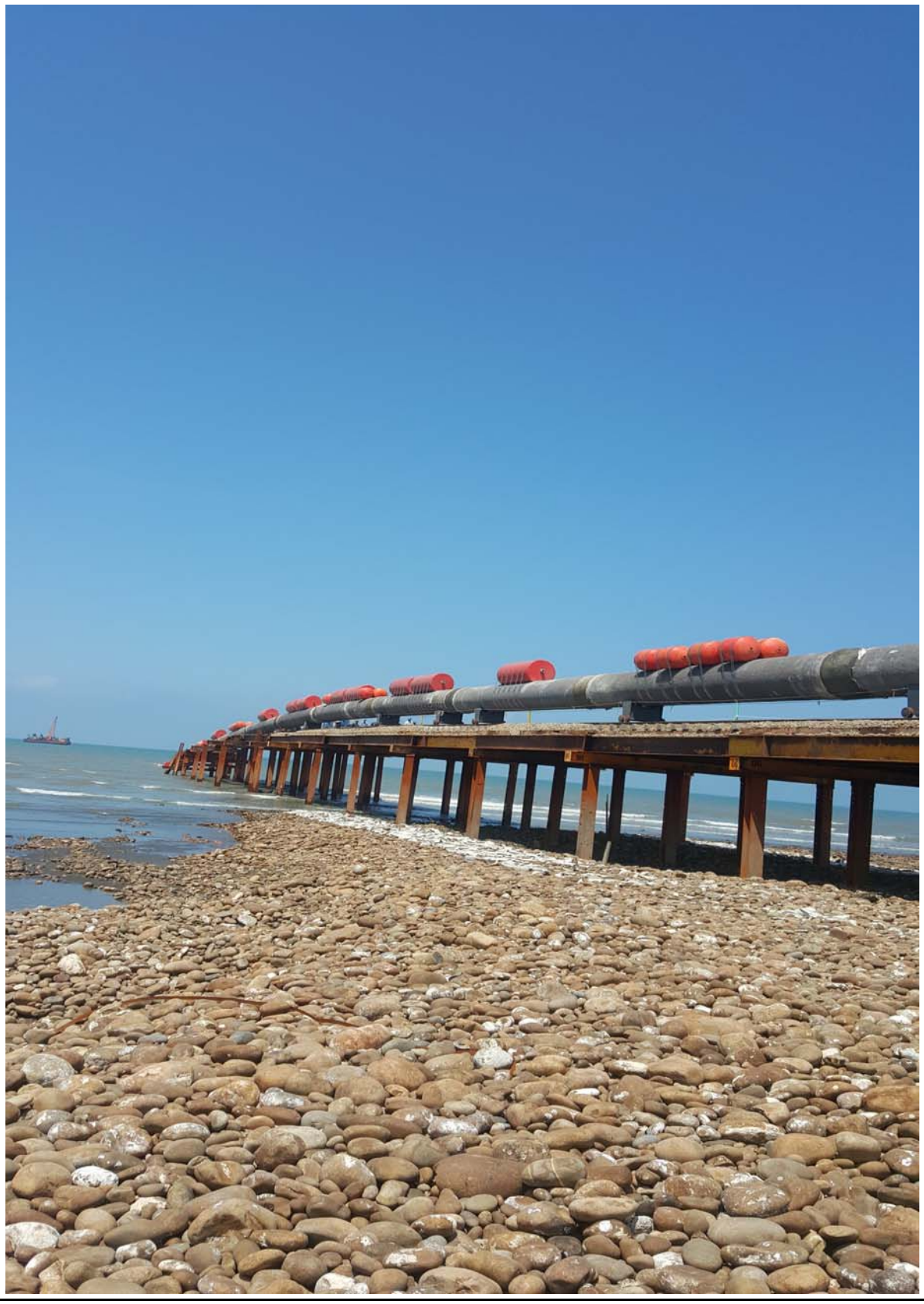
二零一五年十二月 总第二十七期

DEC 2015 ISSUE NO. 1

海油快讯

PETRO-OFFSHORE EXPRESS



海油快讯

PETRO-OFFSHORE EXPRESS

Contents 目录

A Message from the Editors……Andrew 1 编者的话

Project News……Jenny 2 项目花絮

Heart to Heart QQ……Sandy 12 心灵QQ

Works Hard, Plays Hard……Ada、Emily 31 活动集锦

Knowledge Garden……Judy 43 学习园地

Leisure Time ……Vivi 45 休闲广场

Windows of the World……Ada 50 世界之窗

期刊联系方式：
TEL：022-6628-5230/31
FAX：022-6628-5233
Email：info@petro-offshore.com

本期主编 强俊杰
编委：王鑫、刘迪、刘云、汤湃、余嘉慧、张翠燕

为石油天然气工业提供高水平的技术服务，尽可能地提供最可靠、最优化、最经济的技术方案

——天津海油

编者的话 A Message from the Editors

珍惜寒冬里时光

——王鑫

随着原油价格的持续震荡走低，2015年悄悄的落幕了。这一年的朋友圈，新闻中的充斥着行业石油巨头减产，裁员，订单取消等各种负面消息，实际的困难和压力笼罩着整个行业，可以预见到的传统项目少之又少，行业的冬天悄无声息地来了。



应对寒冬最好的办法只有增强自身的能力，把现有的项目做得更好。2015年POE相继参与完成了KL10-1WHPA组块配管，电仪专业海上技术支持，KL10-4 WHPA导管架加设，渤中34-2 CEPA组块的加设，锦州25-1S WHPC组块加工设计，BZ13-1BOP导管架加工设计，101,102 FPSO数字化信息管理项目， 尼克森完工图纸修改工作，JZ25-1S WHPC，WHPD组块安装设计工作，KQT WHPA目，台湾中油海底管线监理项目， Yamal加设项目，并积极参与国家提倡的一带一路的战略，参与诸多的国外项目投标工作等等。青岛，天津，珠海，台北，休斯敦，北京，上海，蓬莱都留下了POE人忙碌的身影和足迹。 这一年POE的珠海场地的基建工作也在马不停蹄地进行着，目前车间已经基本完工，正在进行必要的设备的安装，办公大楼基础和地下室基本完成，珠海正为我们孕育着希望，使得我们可以作为可靠的海外后勤基地，更好地完成海外项目。

目前POE天津，青岛，珠海三地人员已达近150人，2016年已签约应届生近30人，相对庞大的队伍，在这样的特殊的阶段，我们身上除了压力和挑战，更多的是责任。对客户和业主的责任，对合作伙伴的责任，对员工的责任，对社会的责任。但这同样是我们的动力和机会，这样的年份虽然不能给我带来丰厚的收益，但能够培养出我们坚毅的品质，锻炼出强健的体魄，打造出一支团结，有效率的队伍。积蓄力量，苦练内功，把危机当作机会，即使寒冬依旧，我们的内心也要沐浴在温暖的春天。冬天来了，春天还会远吗？只有拼在当下，才能赢在未来！



2016，我们来了！

JZ25-1S WHPC项目图片集锦



柴油机吊装



火炬臂吊装



生活楼吊装



东组块就位

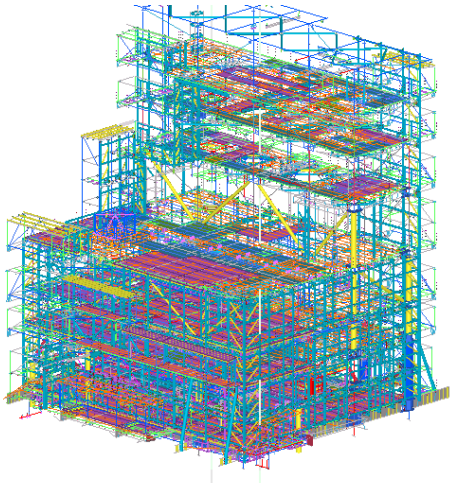


西组块就位

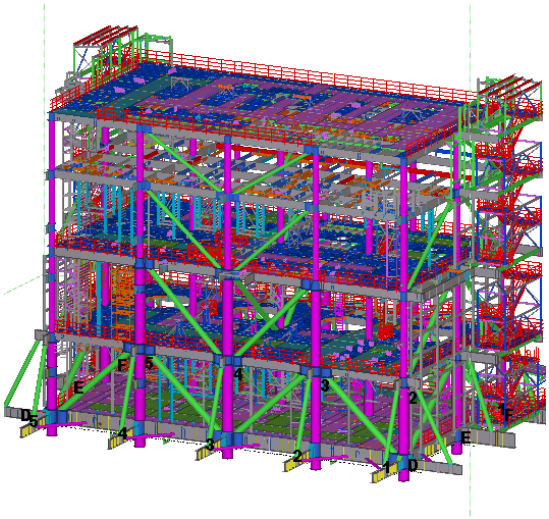


JZ25-1S 各组块就位

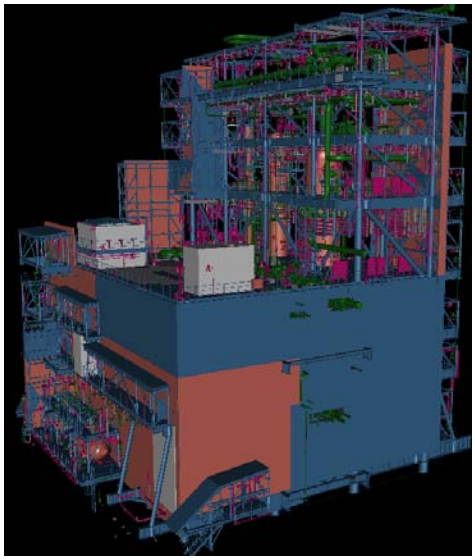
某国际项目加设模型及现场图片



模块模型



模块模型



模块模型



大型设备吊装

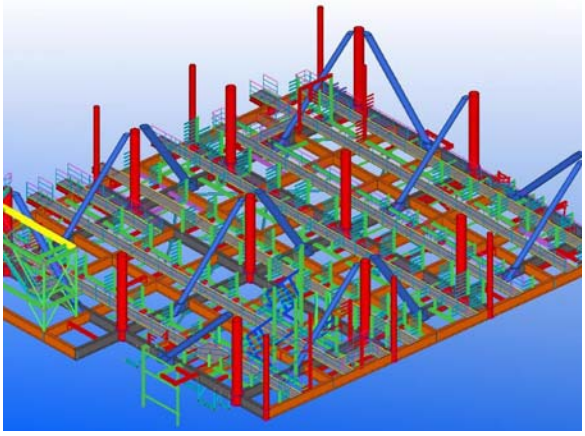


模块现场图

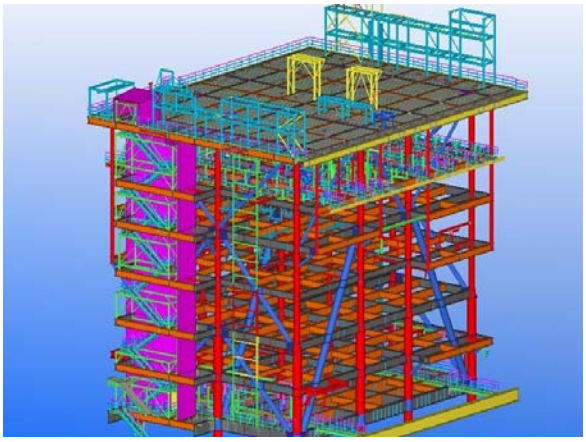


一体化建造

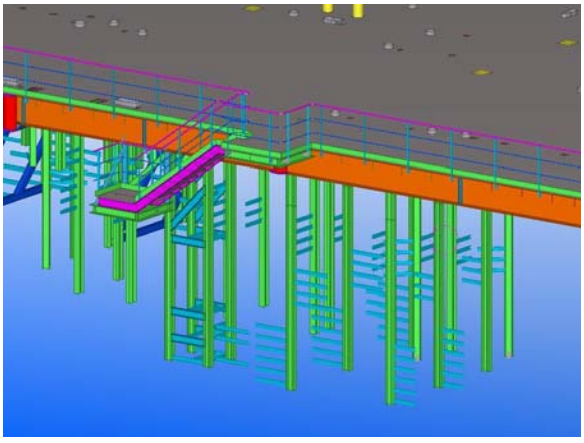
某国际项目加设TEKLA模型图片集锦



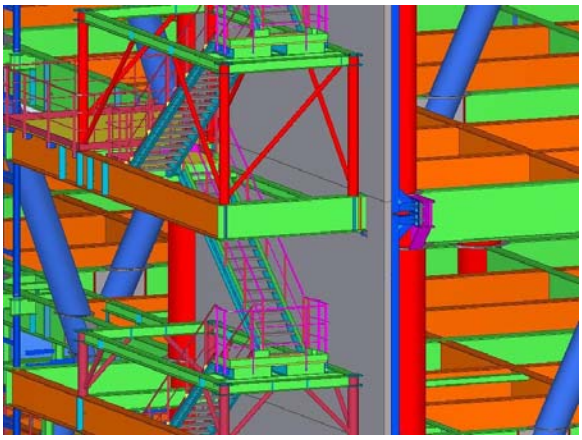
整层模型



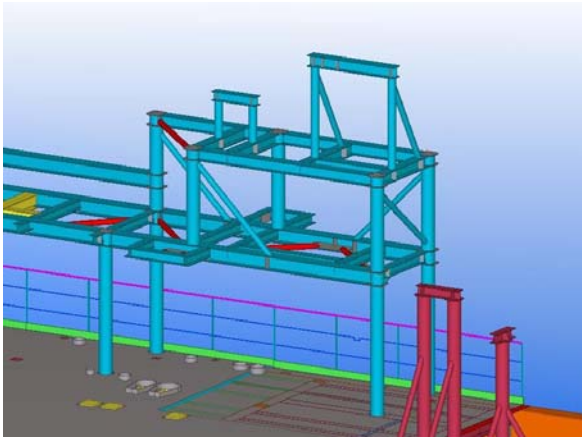
模块模型



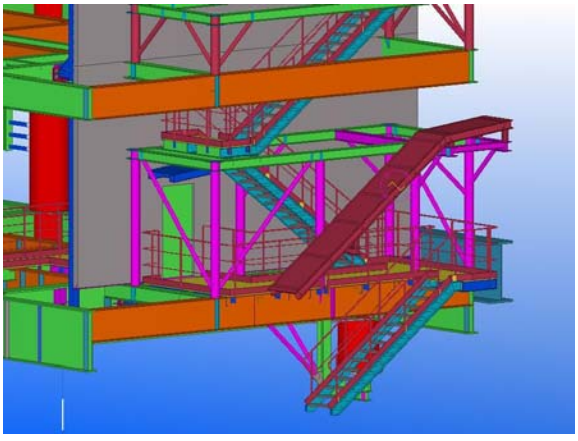
电仪支架



防火墙



管支架



塔楼雨棚斜梯

某国际项目加设现场图片集锦



现场图一



现场图二



现场图三



现场图四



现场图五



现场图六

渤中13-1项目BOP导管架结构专业加设项目图片



导管吊装



立片



整体图



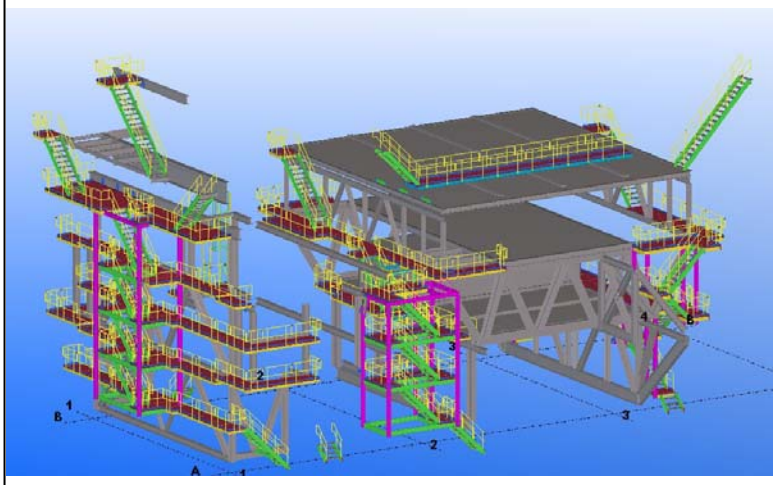
防沉板吊装



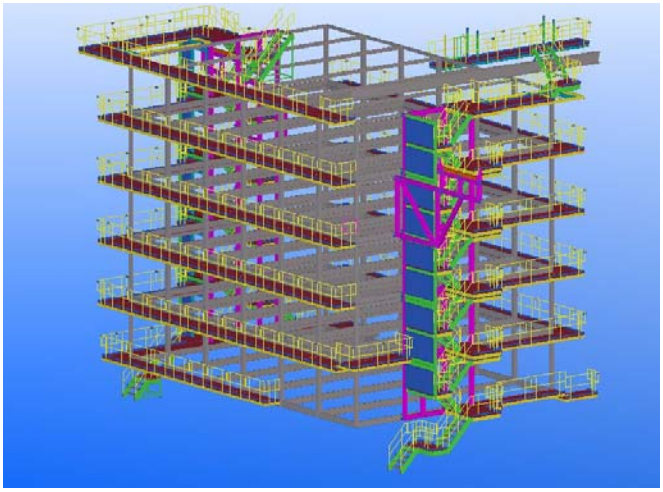
留念-窦俊强（左）、王靖



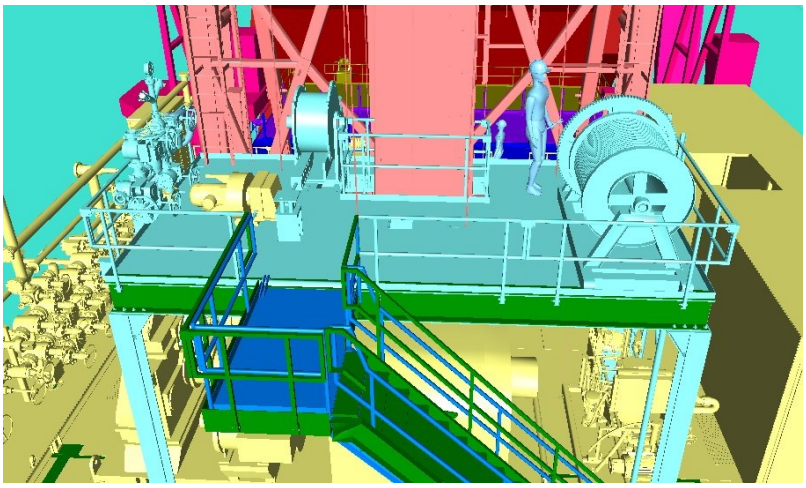
Loadmaster 相关项目图片



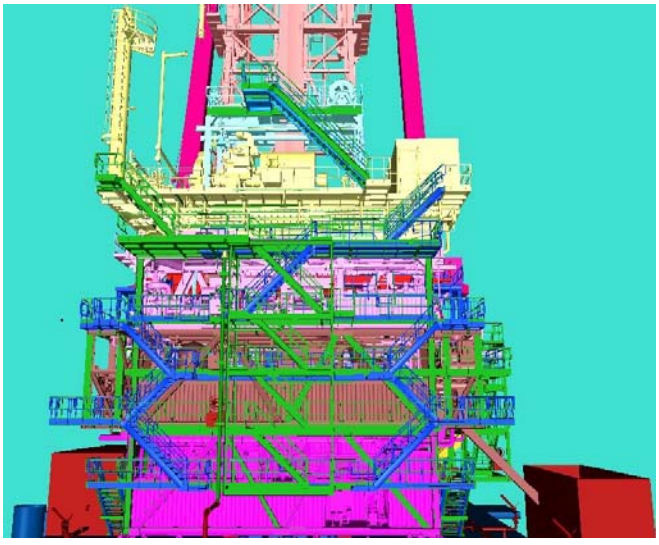
Loadmaster 00548 钻机模块梯子走道设计



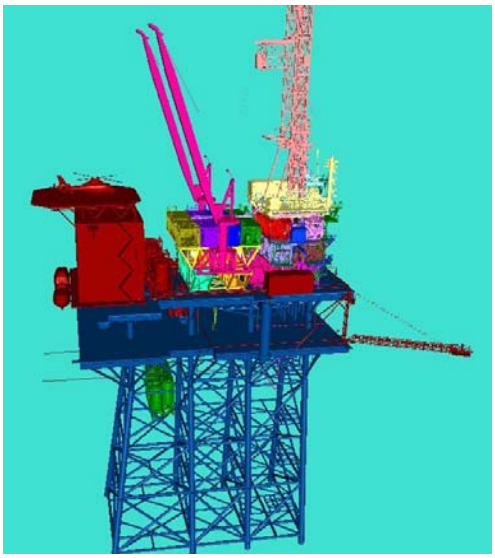
Loadmaster 00548 生活楼梯子走道设计



Loadmaster PDMS Design



Loadmaster PDMS Design



Loadmaster PDMS Design

桃厥第二外海卸油浮筒海底管線项目图片



吊 车 查 验



预 制 管 吊 装 组 对 焊 接



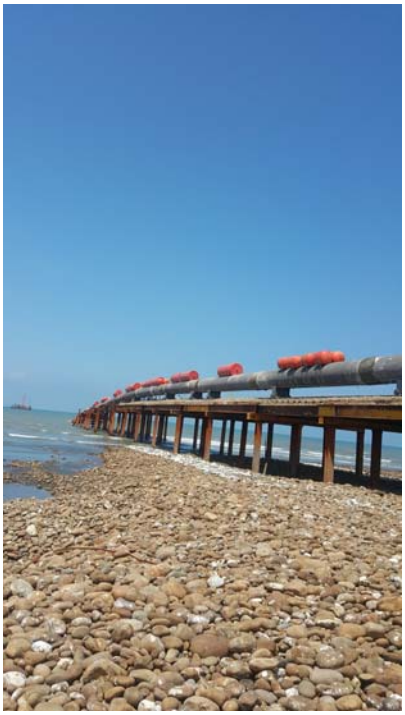
铁
轨
铺
设



浮 筒 捆 绑



拖
拉



桃廠第二外海卸油浮筒海底管線項目图片



拖拉下水



拖 拉 船

施工海岸复原





项目人员留念



平黄二期孔雀亭项目WHPA组块结构专业加设图片



甲板片吊装



甲板片吊装



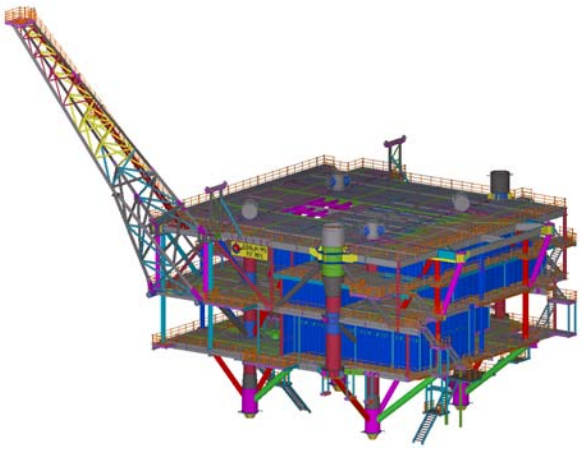
吊装图片



吊装图片



组块整体图片



模型

POE珠海公司筹建项目



3D设计中心施工现场



厂房



门卫室施工现场



厂房幕墙施工



厂房幕墙龙骨安装



厂房天车安装完毕

入职感想

——郭龙玮（POE-天津）

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，在工作中学习，在学习中实践。六个月，不算长也不算短的时间，在POE工作的日子里，忙碌、充实。虽然行业处于严冬，但依旧不乏有新的东西接触。读研时做的项目主要是研究性的宏观问题，而工作中要处理的都是很详细具体的问题，从软件到规范，从模拟到现场，需要学习的东西非常多。以前只有略有耳闻的结构形式，从整体到细节，一样一样的随着做项目，开始逐渐清晰。

了解行业规范，学习计算软件，整理施工技术标。每个方面都有很多需要学习的东西。“三人行必有我师焉”，不管是比我年长的还是比我年轻的同事，都有很多我应该请教的地方。工作中，除了技术的问题，更需要与业主及施工方有比较恰当的沟通。我们做的工作都是为了现场的实施，所以与施工方的沟通极其重要。由于起初对此缺乏经验，之前做过很多的无用功，现场的沟通不足让我们浪费了很多不必要的精力，这让我更加体验到了工作中沟的重要性。



在POE的日子里，我很感激身边领导和同事对我的帮助，因为自己习惯了学校做研究的那种只抓大概的思路，开始的工作中有很多细节上的错误，是同事和领导一丝不苟的审核，让我开始加倍认真对待自己出的每张图纸、每个方案的细节上。工作细节上的认真对待，不单单只是养成一个好习惯，更是对业主负责和对现场的保障，更是为公司的声誉有着影响。所谓“唇齿相依”，公司和个人的发展是息息相关的，只有把POE当成自己的家，把手中的工作当成给自己做的事，才能把事情做好，公司和个人才能共同进步。

愿新的一年，公司能有更好的发展，自己与公司一起进步。

Inside cubicles 心灵QQ

入职感想

----陈守勋（POE-珠海）

我于2015年9月面试入职珠海派傲海洋工程有限公司，这是我毕业后的第二份工作，第一份工作主要是从事船舶设备的操作和技术维护。对于结构专业和配管专业了解较少，绘图能力也不足。是珠海POE公司给了我学习的机会，让我从看图，绘图基础学起。同时公司的领导和同事们都会毫无保留地指导新员工，只要愿意努力，就会成长。

经过三个月的工作，我对钢结构的设计有了一定的了解，同时也参入到珠海巨涛公司的劳务工作中，学习了配管的有关知识，为以后的工作打下基础。

在刚入职的一段时间，我主要以提升自己的工作能力为目标，尽快熟悉钢结构设计的各种图纸和相关的方案设计。有不懂的地方虚心请教同事，他们都会热心解答。现在能够看懂图纸，完成CAD图的放样工作以及简单的方案设计。在自学时间里，我学习了Tekla的建模，能够完成简单模型的设计，导出材料表，导出NC文件。POE会让员工在实践工作中提升工作能力，以尽快的适应新的工作，我也参与到中海油项目料单的统计工作中，协助完成方案文件。同时由于珠海POE公司的场地还在建设阶段，有些场地工作我们也能够参与其中，学到更多的知识，这在其他公司是很难做到的，体现了POE公司用人开放的态度。其中我参与了珠海厂房办公室电路，网线布置的初期工作。在之后的工作中，我参与到配管工作，从头学起，学着看ISO图，使用Navisworks Manage 查看模型，统计BOM LIST表格等。在POE公司员工能够学习的各个专业的知识，只要我们愿意努力学习，就能够提升自己，公司为我们提供了很好的学习平台。



经过三个月的工作，我对公司以后的发展充满信心，珠海POE还是年轻的公司，对于我们新员工来说充满了机会。公司的领导们也给我们充分展现自我的舞台，我相信只要我们勤奋努力地坚持走下去，就能不断的提升自我，成为POE公司优秀的一员。

入职感想

---牟彦俊（POE-青岛）

不知不觉中，已经在POE-青岛公司工作半年了，这是个忙碌的半年，也是让我成长非常快的半年。同事的热情帮助和领导细致的关怀都让我受益匪浅。

刚入职的时候，心里的确是有点忐忑的，因为需要面对的是全新的工作环境、人际关系和工作内容。刚开始，我是学做结构图纸，因为之前没有接触过钢结构的图纸，所以感到特别吃力。并且对于图纸编辑的基本的细节要求完全不知。但是，在同事的帮助下，在事无巨细的耐心指导下，我迅速的掌握了工作的基本要求，并能够开始独立的开展图纸编辑工作。



咱们公司的同事交流和沟通的效率还是特别突出的。在工作中，彼此发现的新的工作方式或者其他提高工作的方法，都可以互相交流，并能够很快的利用到实际工作中去。同事



间的工作交流特别流畅，而且无私。大家都能够把自己的工作经验互相传递，提高工作效率。而我就是在这样的环境中，依靠大家无私的经验传递和耐心的讲解，发现了很多简单快捷的工作完成方式，大大的提高了工作效率。

POE-青岛公司是个有爱的而且团结的公司。我刚入职的时候，正处于工作高峰期，每天都需要加班。然而大家虽然累，但是却没有听到抱怨声。那是因为大家能够为了公司去考虑，为了工作的正常开展去考虑，淡化了个人得失。咱们公司的员工大多是入职时间为一年或者两年的新员工，能够有这样的团结力和凝聚力，是非常不容易的。我为自己能有这样的工作经历，而感到非常荣幸和自豪。

在今后的工作中，我要继续努力，向公司的各位同事学习，听从领导的安排，不断提升自己，体现出自己的价值，用实际行动来回报公司领导的信任。

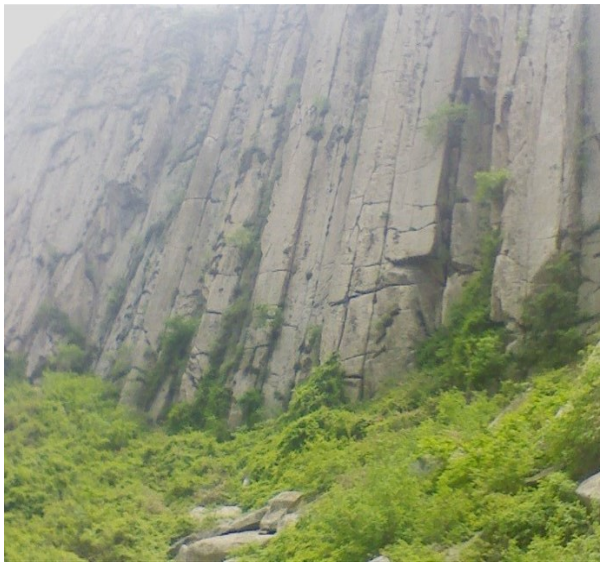
Inside cubicles 心灵QQ

回望2015

----王靖 （POE-天津）

2015年1月13日，打点行囊，整理思绪，离开熟悉的校园，踏上了北上的火车，正式成为POE的一员。回望一切历历在目，确在不知觉中离我远去。光阴如梭，一年的工作转瞬成为历史，2016年已经到来。新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战，决心再接再厉，更上一层楼，一定努力打开一个工作新局面。

2015年是艰辛的一年，也是收获的一年。这一年，完成了从一名学生到一名社会人员的转变。这一年，为工作付出了很多的辛苦，也学到了很多的东西，收获到了一种充实与满足。一年中，干过很多的工作。桃园炼油厂海底管线的运输平板小车，拖拉头保护器，都是经过了不知道多少遍的修改，一遍遍的修改一遍遍完善，等完成的时候，心里有种说不出的轻松与满足。渤中海油13-1导管架项目，从接手到脱手，往现场跑了不知道有多少回，找施工队长沟通，检查场地施工条件，开工作安全分析会议。最后立片完成的时候， 感觉心里一块石头落地了一样，窦工说了一句，这下可以省点心了，好好睡一觉去。一点一滴，皆是内心深处的记忆。



刚刚进入公司的时候，对很多未知的事情有一种说不出来的恐惧。不知怎么把自己的东西应用到实际，不知怎么会不会出错，还好办公室同事很是热心的帮助，慢慢走出了内心恐慌的时期，感谢他们。工作了一年，学习了一年，有工作上的成长，有为人处世上的进步。总之，我觉得值了。虽然略有所得，但还有很多不足之处。工作上回经常出现一些个人见所未见的工作要求，有些是有同事原来处理过的，有些可能有类似的参考，还有一些可能就需要完全的自己去琢磨。知识上的不足和见识上的局限，经常会使我工作起来十分有压力。可能需要通过多次反复的工作才能得出一个合理的结果。这要求我必须时刻注意提高自己的专业知识，同时通过接触不同的工作内容增加自己的见识。最终使自己的事业平台更上一层楼。



雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。新的一年，新的开始，希望我们越来越好。

Inside cubicles 心灵QQ

入职感想

----王宁（POE-天津）

2015年7月6日，我来到了塘沽，来到了天津海油工程技术有限公司工作。时间过得很快已经半年了，在这半年的工作中，我努力适应新的工作环境和工作岗位，虚心学习，埋头工作，履行职责，较好地完成了各项工作任务。

在工作初期，我认真了解公司的发展情况并严格执行公司的管理规章制度，熟悉海油行业的日常工作事务，同时努力完善工作的方式、方法，提高自己的工作能力，加强效率来迎接第一份工作的挑战。

端正工作态度，严守公司纪律。我始终以饱满的热情迎接每一天的工作，始终以100%的状态对待工作。

从离开学校到公司上班，这真的是一个很大的生活节奏的转变，一时很难适应。从刚开始对CAD了解的一星半点，到完全熟悉CAD，从一开始的什么都不了解，到对海油工程电仪专业的初步熟悉，电仪组的同事们给了我很大的帮助。刚来到公司，我就被派到了海工，在那里接触到了泰国项目，初步了解了电仪专业应该干什么工作，怎么干。大概一个月后，我回到了公司，去了结构专业帮忙，在那里初步接触到了YAMAL　LNG项目，做了一些简单的图纸升版工作，了解到了图纸是怎么发出去的与共享里的文件夹代表着什么，然后过了两星期我们电仪组接到了出差任务，一起来到了青岛办公。来到青岛后我被分到了电气组，继续干YAMAL　LNG项目。刚开始工作的时候，我受到了很大的工作压力，感觉自己什么都不懂了，但是，随着同事的细心帮助和自己的努力，几天后工作又重新步入了正轨。在青岛的这半年来，我学到了很多东西，学会了如何做支架预置图、支架布置图以及各种料单。

半年以来，我积极主动地完成公司的工作，面对繁杂琐碎的工作，我强化工作意识，注意加快工作节奏，提高工作效率，冷静办理各项工作，力求周全、准确、适度，避免疏漏和差错。在领导和同事的帮助和支持下，我基本上做到了事事有着落、件件有落实。

半年的时间转瞬即逝，我虽然做了一些工作，但仍然存在不少问题，不能积极主动地发挥认真钻研、开拓进取的精神，而是被动消极地适应工作需要。领导交办的事情基本上都能完成，但几乎都只是为了完成工作而工作。忙碌于日常小事，工作没有上升到一定高度。很多东西虽然学过，但却不精，总是一知半解。在今后的工作中，我将努力改正自身缺点，以更大的热情更多的精力投入到工作中去。

总之，工作上虽有不足，但在公司领导及同事的关怀与呵护下将会不断提高、成长。在新的一年里，我将注重锻炼自己的应变能力、协调能力、组织能力以及创造能力，不断在工作中学习、进取、完善自己，以便更好地完成自己的工作，我对于接下来的工作充满信心。



Inside cubicles 心灵QQ

入职感想

余嘉慧 （POE-珠海）

“人生天地之间,若白驹过隙,忽然而已。”时间永远不等人，在这个注定离愁的7月，我迎来了毕业季，完成了这十几年的学业，迈向另一个世界。然而庆幸的是在这个秋高气爽，丹桂飘扬的9月我加入了POE这个大家庭，面试场景仍在眼前闪现，然而却已入职三月有余。三个月时间并不长，但是这三个月真的让我收益良多，感受颇深。



每个毕业生或许都会有这样的感觉，在毕业来临之际对社会对工作产生过畏惧之情。但我在畏惧之余更多的是期待，初出校园的我对外面的世界充满了好奇与憧憬。由于缺乏足够的社会阅历与工作能力，所以在面对复杂的人际关系时，时常感到茫然。初入POE时做事说话总是小心翼翼，生怕出错，可是在相处了几天后，我深深地感受到POE是一个温馨的大家庭，我发现同事们都是如此的热情和蔼，领导都是如此的认真教导下属。同事之间总能互相帮助，领导对下属总是知无不言，用心传授知识。能够进入POE学习实则荣幸，作为POE的一员，看到公司的发展战略，我告诉自己从此身上就多了一份责任和使命，必须用自己学到的专业知识承担起这份责任。

在这三个月的时间里，我知道自己还

存在着各种的不足，仍需要虚心向学，但是在不断的实践中，我对工作越来越上手，效率越来越高，错误越来越少，让我看到了自己一点点的进步，对公司更产生了一份不一样的感情。或许很多人都会以为行政是白领生活，早九晚五、周末双休、不用加班、不干重活，学生时期的我也曾一度这样认为，可是 当真正走上这个岗位，从事这个行业的时候才发现虽然行政确实是白领生活，但是这碗饭却绝对不是这么容易端的。每天要面对不同的行政办公部门，跟不同的人沟通交流，各种证件的办理、延期、年检、更新，每月各种数据的统计，各种系统的更新与学习，办公室以及同事之间的各种琐碎事，这些表面看着都很简单的事，但是做起来却一点都不简单。 对于一个初出茅庐的新人来说，在面对这些从未见过的繁杂的系统的 时候，曾一度觉得困难到想放弃， 但是我相信‘天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能’公司的信任、领导的悉心教导、同事们的热心帮助是助我前进的动力。



在未来的工作中也许还会遇到各种困难与阻碍，但是能在暴风雨中成长的小花，日后必定能长成参天大树。相信在公司各级领导正确的指导、在公司各位前辈的帮助以及我自身的不懈努力下，任何困难都不会成为我前进的绊脚石，必将协同公司一同展望更好的未来。

Inside cubicles 心灵QQ

入职感想

---袁子（POE-天津）

时光如白驹过隙，一转眼，我来到POE已经半年了。在这半年的工作学习生活中，我感受到了公司非凡的魅力，无论严谨认真的工作氛围，还是同事亲如一家人的关怀，都让我看到了公司辉煌的发展前景。刚刚来到公司的我并不孤单，因为我已经是POE这个大家庭的一员了。

初来乍到的我如同白纸一般，甚至还担心自己不能胜任眼前的工作。后来，经过霞姐以及师哥们的耐心讲解，终于，我对自己的工作渐渐上手了。刚刚从大学毕业的我，还保留着学生时期的坏毛病，比如马马虎虎，注意力不集中等等。在我工作的时候，还会犯很简单的错误。周围的同事们都一丝不苟的做着自己的工作，他们认真的工作态度对我有很大的影响。看着同事们认真的样子，我也在内心时刻督促自己，要认真认真再认真。能不犯的错误尽量不要犯。

POE这个大家庭都有一个好习惯，每个人都有三种颜色的彩笔。这三只彩笔真是神通广大。它们不但可以用来标注区分，还可以用来纠错。经过彩笔标注后的图纸会一目了然，经过彩笔标记过的错误会牢记于心。我时时刻刻都会把这三只彩笔放在身边最近的地方，用它们来提醒自己，做事情一定要仔细。



模块。其中包括四层的次级托架支架预制以及布置图，仪表设备和通讯设备的信息统计及其布置图，还有火气及现场仪表布置图。在青岛的这段工作时间里，身边有很多师哥在帮助我。他们细心地告诉我不懂得地方，对于我的一些简单问题也会耐心解答，我深觉POE是一个大家庭，无论是在天津还是青岛，都让我感受到了亲人的温暖。



在POE，我在工作和学习的同时，也会收获很多做人的道理。霞姐经常引用王总的一句话，每次遇到困难的时候，如果把它当作是自己的事情，就会迎刃而解了。就像装修房子一样，可能对装修一无所知，不过，自己家的房子要是装修，不懂也得懂了。在工作中，我恰恰就是需要这样的一种精神。在我工作的时候，如果能从公司的角度出发，把工作当做是自己的事情，很多困难也就不困难了。范仲淹曾在《岳阳楼记》中写道，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。范仲淹以天下为己任，忧国忧民。而我要做的，是以工作为己任，脚踏实地，认认真真做好眼前的每一件任务，仔仔细细地画好每一张图纸。

能够加入POE这个有活力和朝气的大家庭，我是非常幸运的。能够遇到富有责任心和耐心的领导以及电仪组认真仔细、经验丰富的师兄们，更是让我有了学习的榜样。POE的发展是宏伟长远的，公司的发展就是我个人的发展。我相信我能把握机遇，为公司的发展尽一份力。我也深信，在我们POE所有人的共同努力下，POE的发展也会更上一层楼。

入职感想

———张翔（POE-天津）

我来到POE已经六个月的时间，在这六个月里，让我感到公司领导对工作的精益求精，不断创新，对员工的无微不至,让我感到加入POE是幸运的。能成为公司的一员，我感到无比自豪，相信这种自豪感将使我更有激情的投入到工作中。

作为一名应届毕业生，第一次踏出学校的大门走进社会，发现自己在很多方面都有欠缺。刚来到公司时压力很大，每当在我工作遇到不懂的时候，向周围的同事请教，都能得到耐心、详细的讲解,让我对自己的工作充满了信心。感谢给予我无微不至的关怀和不厌其烦的帮助的领导和同事，正因为你们的帮助才使我尽快的适应了环境，全心的投入工作中。



我主要参与的是TJ1426 YAMAL LNG项目，结构专业相关加设工作，从建模、排版图、施工料单，到材料跟踪。在公司的这几个月的时间里，我对公司的工作内容有了一定的了解，特别是对海工专业有了更深入的认识，同时，我的TEKLA、Navisworks及CAD软件应用能力也有了很大的提升。

在POE，我喜欢加设这个工作岗位，因为这个岗位具有很高的挑战性，正因为对工作的喜欢，使我能全情投入到工作中去。我知道惟有积极的行动才能带来丰硕的成果。为了做好加设这项工作，我正用心的做着领导交给我的每一项任务。

在结构专业工作，看似很简单的工作，但实际操作起来还是不能有半点马虎，稍有不慎，就很容易犯错误。当然，经过了六个月的时间，也让我熟悉了工作环境，不再犯一些基本的错误了。从刚开始做材料跟踪时的手忙脚乱，到后来的得心应手，在这忙忙碌碌的几个月中，使我养成了认真的习惯，统计整理能力得到提高，优化材料利用率上得到进步，感谢这段时间一直带领我的领导和同事们，他们教会我了很多东西，不光是工作上的，还有一些处事的道理。我想在今后的工作中我还有很多的东西需要学习，有问题应该及时向同事、领导去请教，积极学习工作所需要的各项专业知识，提升自己的专业水平。

“公司是个家，我们爱护它”，我很荣幸能加入POE这个大家庭。在这我将以积极端正的工作态度，认真向工作岗位上的前辈们学习知识和本领，在工作中不断学习、不断改进、不断创新。我相信，在不断完善自己、提高自己的过程中定能够找到自己事业上的方向，并且为之奋斗!让我们共同为POE的明天努力!

Inside cubicles 心灵QQ

入职感想

——常耀武（POE-青岛）

不知不觉来POE已经三个月了，黄岛对我来说是一个陌生的城市，陌生到举目无亲，四顾茫然，基于这份陌生，才有了对新鲜事物的向往，基于这份陌生，才有了对温暖生活的渴望，而POE，就是在这座陌生的城市给我温暖和动力的港湾，让我不在感到孤单。

自从走出校门踏入社会的那一刻起，我就像一颗种子寻找生根发芽的地方，正是POE给了我这片土壤和一缕阳光，记得当时刚到公司的时候，作为一个POE的新成员，面对着千头万绪的工作，面对着一张张图纸，感觉自己什么都不懂，什么都不会，是老同事们一点一点一遍一遍不厌其烦的讲解，耐心指导我该怎么做，为了更快的进入工作状态适应新的环境，我也积极学习专业中各方面的知识，虚心向同事们请教，认真听他们的讲解，在此期间，我感受到了领导和同事们的无微不至的关怀和无私的帮助，也使我在工作能力上得到了很大的提升，三个月的时间，我从一个刚进公司什么都不懂的职场新人变成了一个能掌握运用本专业的各种知识独立完成自己工作的专业人。从最初的工作量的修改和录入，渐渐地接触到图纸的修改和下发，每一步都走得非常的踏实沉稳，每一步都离不开领导和同事们的关心和帮助，三个月的蜕变，三个月的升华，包含了自己的努力和领导同事的帮助，在这里，我要感谢公司的领导和同事们，谢谢你们把我变成了生活中互相温暖的家人，工作中互帮互助的兄弟。

POE是一个大家庭，也是我们实现梦想的平台，我们的成长离不开POE的关怀，同时POE的发展与未来也和我们息息相关，船的航行需要水手们的齐心协力，水手们的远行也要依靠船的搭乘，我们和POE是相辅相成的，只有我们每一个人不遗余力的奉献自己的光和热，我们的POE才会变得更加的强大，只有POE强大起来，我们才能飞得更高，看得更远。



在今后的工作生活中，我将以更加饱满的热情和一丝不苟的工作态度积极完成自己的工作任务，努力帮助其他同事，虚心向老同事们学习，遵守公司各项规章制度，使自己在学习中工作，在工作中成长，在成长中为POE贡献自己的力量。

Inside cubicles 心灵QQ

入职感想

----何世平 （POE-天津）

时间过得很快，我来到POE工程部已经快一年了，这期间，我对这里的加设有了更全面的了解，也学到了不少知识，同时我也在不断地思考，怎么样才能掌握更多的知识并且尽快的独立起来，实现自己人生价值，对此我的见解如下：

首先，作为新人要为自己制定一个长期的目标，这个目标就是我们未来奋斗的方向，没有方向的人容易迷失自己。我们有了方向，但重要的就是矢志不渝的朝着那个方向走下去，成功始终都属于那些坚持到最后的人。仔细想一下，公司给我们提供了优越的发展机会，我们又是赶在与时俱进的好时代，为了父母，为了家人，为了那些时时刻刻在关心你的人，更是为了我们自己，我们没有任何理由不去坚持下去，走下去，有可能不会成功，但是不走下去一定不会成功；

其次，不管以前我们学的什么专业或者学到什么知识或者接触到什么项目，那些都不重要，殊途同归，重要的是我们现在的位置，最重要的是摆正自己的心态，虚心的向身边的人学习，哪怕是最普通的工人。实践出真知，每个人都有我们值得学习的地方，要始终保留自己“空杯”的心态；



再次，现在我们处于信息时代，各种信息资源非常丰富，我们要行之有效的利用起来。我们也许不会走那么远，看不到那么多，但是利用网络我们可以学习到很多实用的知识。

最后，也是最重要的，我们要与公司的前辈、同事融洽相处，一个团体只有大家的心聚到一起才能称之为一个合格的团体。我们每个人的



性格习性不会相同，作为我们刚入职年轻人最重要的是学会理解与包容，凡事多站在别人角度上去考虑，这样，很多不必要的麻烦就可以避免了，我们的团体会因此更具有凝聚力，这样还能有什么困难能难得住我们呢？我们还要严格要求自己，不能随便放松，将来一定会成功！

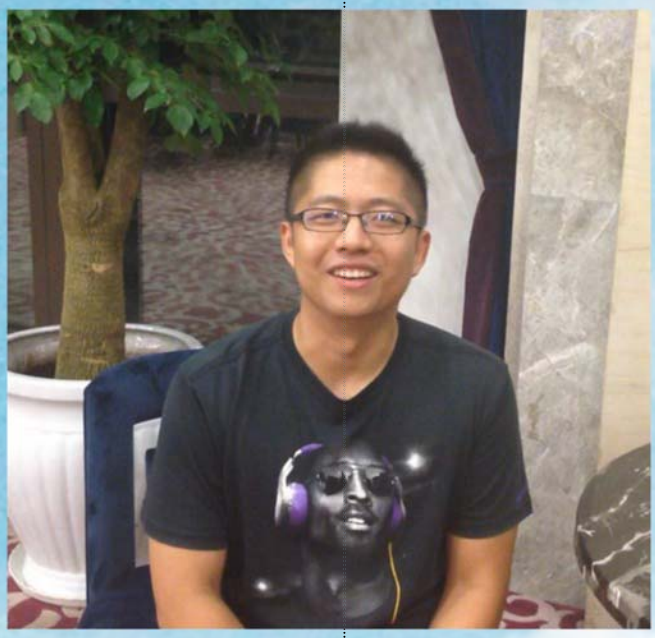
以上就是我的感悟，作为新人我们应该感谢公司的前辈，毫无吝啬的指导我们，让我们少走弯路。我们唯一能回报他们的就是让自己尽快的成长起来，为公司多做贡献。其实我们现在就是在路上，不断地刻画我们人生的轨迹。

Inside cubicles 心灵QQ

入职感想

----李飚（POE-天津）

我来到POE已经满一年了，我深信我是幸运的。很高兴能够加入到一个团结和睦的团队，庆幸能够在领导无微不至的关怀下学习成长，庆幸能够结识这么多热情无私的同事。入职POE时间虽然短暂，但是通过一年的工作和学习，我的知识得到了更新、团队精神得到了提高、情操得到了陶冶。



对于我来说，POE是我第一个正式的工作环境，他区别于以往任何的环境，所遇到的一切事物都是新的。作为一个新入职的员工，我主动了解了POE各项规章制度，认识了公司里各个部门的领导和同事。我坚信只有同事之间相互信任，才能够胜任所有工作。一年来，在领导的关怀下，同事的帮助下，我的理论知识不断的提高，自身的缺点也逐渐被克服。我在POE这个大家庭下不断完善和提高自己，以积极的态度接受工作，并且踏踏实实的将工作做好。

在POE这一年来，我也接触到了许多项目。有结构吊装项目、铺设海底输油管线项目，并且还制作了几个技术标。在做项目的实践中学习了相关软件的操作，如SACS、Ansys、Autocad、Xsteel等。因此这一年的工作教会了我人生中一个重要的真理，那就是人应当学习、学习、再学习，一刻也不能放松，不仅仅要钻研本专业的知识，还要了解其他专业的知识。比如说我，不但要学习本部门的知识，其他比如配管专业的基础知识也应当掌握，这样遇到项目才能从容不迫。在过去的一年里，领导的关爱给了我工作极大的动力，同事间的友情关怀以及协作互助给了我工作的舒畅感和踏实感。在此，对领导和同事们的关心和帮助给予我最真挚的谢意

经过一年的生活和学习，我感觉此刻也慢慢走上正轨了。社会在发展，信息在增长，挑战也在加剧。我不仅要发挥自身的优势，更要通过学习他人的经验，来提高自身的素质。POE的发展目标是宏伟而长远的，公司的发展就是我们每个人的发展，我相信我有能力把握机遇，与POE一起迎接。我以后将会脚踏实地的工作，养成良好的工作与生活习惯，为自我积累资本、为公司创造利益。

入职感想

李晓强（POE-天津）

从成为光荣的POE一员至今，已经过去了整整一年。仿佛又回到了一年前，走出轻轨站：凛冽的寒风，陌生的城市，就这样正式迈出了踏入社会的第一步。

身边都是年龄相仿的同事，大家能够在一起愉快地交流，办公室里充满了朝气与和睦，更重要的是，在工作生活中遇到的各种问题总能得到大家热情而又耐心的帮助。在领导的关怀下，在同事的帮助中，生活逐渐稳定了下来，工作也步入了正轨，不知不觉间，我已经融入到这个全新的POE大家庭里。

从刚来时对工作一窍不通，通过领导及同事的指导，自己的努力以及不同项目的反复锻炼，逐渐对所从事的行业有了比较全面深入的了解，掌握了完成工作所需的基本思路并能够熟练操作基本工作软件。

有进步，当然也有不足之处。工作不够仔细认真，应该要体现在工作的方方面面；独立自主完成项目的能力还需不断提高，仍需多向同事请教；学无止境，应该要不断学习，以便更好地解决工作中遇到的问题。

在POE这一年里，有付出也有收获，有进步也有不足，在感到欣慰的同时也有些许遗憾，但我心里始终充满着期待，我坚信，明天会更好。为自己加油！为POE加油！



Inside cubicles 心灵QQ

入职感想

----于淏 （POE-青岛）

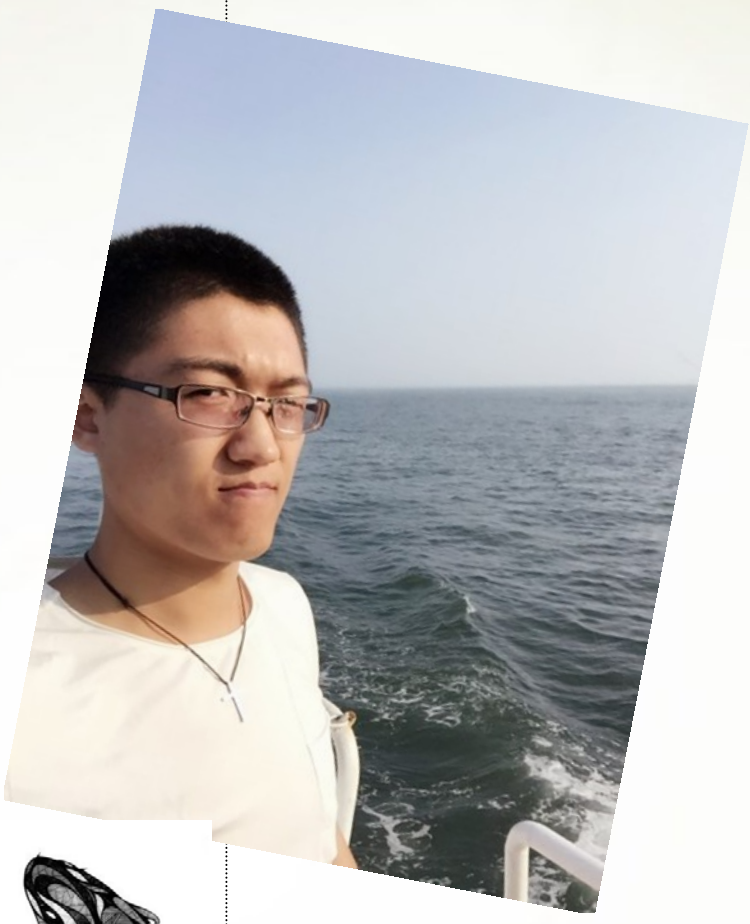
转眼之间，来公司报道到现在已经两个月了，我深信我是幸运的，很庆幸我能够加入到这个团结和睦的团队，在这里我感受到了良好的工作范围和环境，也感受到了公司领导对员工无微不至的关心，对于这些我感到无比的自豪。我相信我的这种自豪感将会使我更有激情地投入到工作中去。

记得刚进公司的时候，感觉周围的一切都是新的，新的领导、新的同事、新的工作环境还有新的工作领域，这对于刚刚毕业的我来说，很多在学校所学的知识并不能很好的运用到工作中去，适应过程就显得非常的必须了。作为海油平台的设计，专业知识是首先要掌握的。开始以接触配管给我最大印象的就是图纸中的那一项项材料描述，真心感觉自己的知识是该补补了，不过幸好，伟大的同事们都是专家，求知的欲望就这么被勾起来了。不会就学，不懂就问，就这样很多问题都得到了解决。

经过了两个月的时间，让我熟悉了工作环境，不再犯一些基本的错误了。现在我懂得了，做任何事必须在“认真”这两个字上，我们要把认真当成一种工作习惯，因为工作也是在学习，认真则多学。



感谢这段时间一直带我着我的领导和同事，他们教会了我很多东西，不光是工作上的，还有一些处事的道理。我想在今后的工作中我还有很多的东西需要学习，提升自己的专业水平，且可以向多方面发展，做人不要拘泥于现状，做事不能将就，不能抱着得过且过的态度。做事要精益求精，所谓严于律己，宽以待人，不断完善自己。做事要学会反思，对于工作中出现的问题，要多问几个为什么，这样有助于我们在工作中少走弯路，减少差错的产生。在今后的工作中，我一定要更加的勤奋认真、求实创新，一分耕耘一分收获，我深知这个道理，所以我们要谦虚，要实干，做事不贪大、做人不计小，细节决定成败。不忘各位领导的关怀，一定高效率的完成领导交给我的任务。最后，我愿和大家一起为我们的公司贡献一份力量，为POE更辉煌的明天而奋斗。



Inside cubicles 心灵QQ

入职感想

---牛振龙 （POE-天津）

我来POE已经六个多月了，在这里让我感受到良好的工作氛围和环境，也感受到了公司领导对员工无微不至的关心，能够成为POE这个大家庭中的一员，我感到无比自豪，这份自豪会激励我在以后的工作中更加认真和努力。

一个人的成功与否，取决于他的人生态度。凡是成功者，始终用最积极的思考、最乐观的精神来支配和控制自己的人生。通过对公司文件的学习，以及在工作中与领导的接触，让我印象颇深的是公司员工对工作的和对金钱及荣誉的态度。对金钱及荣誉的态度能够反映出一个人的价值取向和人生追求，也彰显了一个人的精神境界。古人云：君子爱财，取之有道。其实，人生就是在挣钱花钱的过程中循环往复的，生活中的多少欢喜、多少忧愁都和金钱息息相关。然而，对于金钱没有正确心态的人，金钱往往会毁灭其一生。因而，我们在工作中要向老员工学习，培养一种正确的金钱观和荣誉观和认真负责的工作态度，保持一颗认真向上的心。因此个人心态的快速转变与定位很关 键，来到POE，如何引导自己从学生到企业员工转变，是个相当一段时间的任务，弄不好会适得其反，影响自我的职业规划，所以非常感谢公司领导在我迷茫之时，给予我正确的引导。在POE我的职责是工程部的一员，这几个月的时间里，我主要工作是YAMAL加设工作，主要负责图纸、排版图、预制方案以及升版等工作，我现在对公司的工作内容有了一定的了解，特别是对钢结构专业的相关设备和材料有了更深入的认识，另外，通过在公司的工作期间，使我的TEKLA及CAD软件的应用能力有了很大的提高。

在工作中以积极进取的工作热情很快融入了工程部部这一团队，并已适应了相应的企业文化，在生产的岗位上真正体现出自我价值，在实际生产过程中，切实体现“快速，优质，高效”的工作理念，将工作做到精致化，精细化。时刻不忘学习，提高自身素质。通过学习，已由原来不懂3D建模以及不熟悉的CAD，到现在处理绝大多数问题游刃有余，专业技能上得到较大提高。



在工作中善于发现问题和疑点，并即时将问题和疑点反映给上级领导，并有力推动改善。

半年的时间过去了，我现在已经能够独立的完成一些工作，也不需要主管领导每天分配任务了，而是能够自己有计划的做很多事情，每天都很忙碌，虽然有时候也感觉很累，但是感觉很充实，办公桌上摞起的图纸不仅代表着完成的工作，更是工作的经验，我们会因我们的这些经验为自己找到更大的发展空间，也为公司创造更大的价值，而实现自己的理想。我会用最良好的心态和更务实的态度来面对现在的工作。以后我会在良好的工作氛围中，边干边学，增强自身学习，不断完善自我，更进一步严格要求自己，虚心向老员工学习，注意克服自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习上有更大的进步，提高自身各方面能力。

Inside cubicles 心灵QQ

入职感想

——杨凯（POE-天津）

来到POE虽然只有几个月的时间，但在这短短的几个多月里却让我感到公司领导对工作的精益求精，不断创新，对员工的无微不至,让我感到加入POE是幸运的。能成为POE的一员，我感到无比自豪，相信这种自豪感将使我更有激情投入到工作中。

对于我一个刚刚离开校园的学生来说，来到POE上班是一个区别于以往的新环境，所接触的人和事物一切都是新的。记得我刚来到POE的第一周，看到周围同事熟练而繁忙的工作，自己有些不知所措，很想尽快加入其中，可是自己却特别的无知，第一周下来一直处于晕晕的状态。在这期间是部门同事和领导从前到后耐心的指导和关心，让我对结构工程师这份工作慢慢有点概念。



作为新员工，我决定要去主动了解、适应环境，同时也要将自己优越的方面展现给公司，在充分信任和合作的基础上会建立良好的人际关系。除此之外，还要时刻保持高昂的学习激情，不断地补充知识，提高技能，以适应公司发展。在工作中我可能会有迷惑和压力，但是我相信只要能端正心态、有十足的信心勇敢地走下去，就一定会干的很好的！ 其中最让我记忆深刻的是我聆听了领导们的一些点睛之谈后，更是受益匪浅，几十年的经验之谈，“胜读十年书”。

一个人的成功与否，取决于一个人的态度。虽然我们刚刚大学毕业，但是在实际经验方面还有很多不足，要谦虚向他人请教，用积极乐观的思想去思考问题，时刻保持清醒的头脑。要正确对待艰难，如果把他与精神世界里最广阔的那篇土地结合，他就会成为宝贵的营养。要把认真当成一种习惯，不管是做什么事情，都要认真，学会用最正确的方法处理事情，学会总结成败经验，争取出色完成工作任务。

最后还应该把每一阶段的主要工作和安排都做成清晰简明的表格，让自身了解工作中所存在的困难、难度及出现的频率，同时让自身能够了解自己应该要掌握的专业知识和技能。总结一下自己一个月的工作内容，完成了些什么事，完成的程度，未完成的原因，再总结一下自己工作中存在的不足，计划该如何改善？然后要有下一个环节的计划！因此，我在今后的工作中，不但要发扬自己的优点，还要客观地面对自己的不足之处，逐渐改掉粗心、急躁、考虑事情不周全的缺点，注重锻炼自己的口才交际能力、应变能力、协调能力、组织能力以及创造能力，不断在工作中学习、进取、完善自己。为POE的明天奉献自己的微薄之力！

Inside cubicles 心灵QQ

入职感想

———吴杰铭 (POE-珠海）

2015年，最难就业年，对于刚刚踏出校门，什么都不会的应届生来说，无疑是最大压力的，同时，它对我来说更是幸运的一年，因为我来到了珠海派傲海洋工程有限公司这个大家庭，从此掀开了我人生旅途里的新篇章。

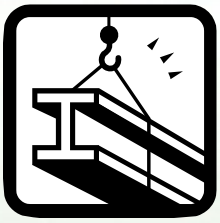
不知不觉来到POE已经6个月了，回首这个半年来，真的犹如白马过隙，收获良多。这期间，在各位领导，同仁的帮助下，我强烈的感受到了POE里面的工作气氛，对公司的经营宗旨和未来的发展有了一定的了解和认识，在公司里面各位领导和同事们的关爱与关怀中，我体会到成长的快乐和感动，用心收获着这份宝贵的人生财富。作为一名新进入工程部的刚毕业大学生，对能融入这个温暖的集体我感到无比的激动和自豪。作为一名工程部的一员，发现是一个全面性、综合性的岗位。学习的地方还有很多很多，在以后的日子里，我会加倍努力学习。



一．工作上：

刚开始接触的时候，可以说，一切知识都是陌生的，工作起来虽然有些不知所措，但凭着刚毕业那份饱满的激情和对未知区域的求知渴望，很快就克服了份失措情绪，一点一滴地积累学习和进步，不足之处就是对基本操作还是不够熟练，很多工作可以快捷完成的会因为不熟而导致做得比较慢，在今后的日子里，我会加倍努力，打好基础，逐步提高工作效率。

二．生活上：



POE不仅仅是一个共同学习、共同进步的平台，更是一个温暖的大家庭。工作上，领导会给我们孜孜不倦的教导，空余时间，领导们也会给我们传授人生格言，给我们讲述三国的典故，还有以前熬过的日子分享给我们听，不断地勉励我们，教会我们很多道理，每次听完之后，感觉像打了一针强心针似的，顿时感觉激情满满的，那一刻，感觉POE就是我人生中的良师益友，每每遇到困难的时候，总会不断鼓励我站起来勇往直前，未来的路还很长，我会继续保持这份动力，克服一切困难险阻。

在接下来新的2016年里，我会更加热爱海洋工程事业，更加珍惜我的工作，更加尊敬我的同事。在积极完成领导交代的工作之余，多看看和学习相关海工资料，充实自己。多向领导和前辈学习请教，敢拼敢干，认真服从领导安排，遵守公司各项规章制度和各项要求，注意自己的形象，养成良好的工作作风。

在以后的工作中我会一如继往，对人：与人为善，对工作：力求完美，不断的提升自己的专业水平及综合素质，以期为公司的发展尽自己的一份力量。在未来的日子里乘风破浪，为POE公司的发展贡献一分力量！

入职感想

——王宏宇（POE-青岛）

时间过得好快呀，转眼间来到POE已经几个月的时间，在这短短的几个月里，我感觉到公司领导对每个员工无微不至的关怀，无论在知识、技术还是自信上，我都有很大的成长。坦白讲，能成为POE一员，我感觉无比自豪骄傲，相信这种自豪感会使我更有激情的投入工作中。

这几个月，自己跟师傅一起做过巨涛YAMAL和海工YAMAL这两个很大的项目，建模型，出单件图，还有做艏装支撑。记得刚来到公司的时候，我看到周围的同事运用各种从来没有见过的软件，用的特别熟练，而且一项工作在他们手中很快就搞定，自己特别佩服，但是除了佩服之外，自己隐隐担心能不能够学会这些软件，能不能够也像师兄一样熟练的掌握。带我的师傅好像发现了我的心思，然后手把手，从看图纸开始，一点一点耐心地教我。现在，我不仅学会CAD、TEKLA还有NAVISWORKS，而且可以自己承担一部分工作。特别感谢领导，感谢师傅，他们让我具备了工作的能力。

挑战总是一个接一个。作为一名应届毕业生，刚进入公司这样一个全新的环境，难免有点不适应。为了能让自己今早进入工作状态和适应工作环境，自己有问题及时请教公司同事，积极学习工作所需要的各项专业知识，努力提高自己的业务水平。在这里，我要特别感谢帮助过我的公司领导和同事，正是因为他们无微不至的关怀和不厌其烦的帮助，才使得我尽早从那种紧张的情绪中解放出来，使我尽快地适应了环境，全身心地投入工作中。

在POE，我喜欢现在的这个工作岗位。一群意气风发的青年才俊，一起工作一个项目，一起探讨，吃在一起，住在一起，很高兴能认识这样一群志同道合的朋友。是朋友又亲如兄弟。开心了，他们会骂你两句；遇到事了，他们又替你想办法。哎，真是让人没办法，谁让我们是伐木累（family）来。

在今后的工作中，我会加强学习、深入实践、保持谦虚、朴实的工作作风，摆正自己的位置，尊重领导，团结同事，共同把工作做细做好，用实际行动来回报公司领导对我的信任。



入职感想

——王少林（POE-青岛）

时间如白驹过隙，转眼间我来到公司已经四个月了。这四个月里我感到公司领导对工作的精益求精，不断创新，感到了良好的同事关怀以及工作环境，更感受到公司对我们的关心与支持。对于这些，我感到无比的幸福与自豪，他让我有动力，积极地投入到工作中去。

对于一个大学刚毕业的菜鸟来说，这里完全是另一番天地。从事通风专业的这段日子，现在回过头来想想，一步一个脚印走的很艰苦更别有一番滋味。刚入职时，我从图纸开始学起。刚接触通风图纸，完全是丈二和尚摸不着头脑，就是感觉图纸太乱，没有条理性。找一些管段，经常会花费很长时间，更别提帮师傅统计工作量了。为了尽快改变这种状况，我积极的找主管寻找解决方案，自己也狠下决心认真研究图纸，终于经过我的努力，慢慢的对本专业熟悉了解。现在，主管慢慢的把一些任务交给了我，我也感到愉快与欢喜。而且，在跟主管相处的这些日子，我明白了仔细的重要性。自己做的料单以及中控等，常常会发现有错误，我自己也有些马虎。经过与师傅的交流与总结，一些在电脑上发现不了的错误可以打印出来对照检查清单来对。遇到经常犯的错误，必须要郑重对待。可以把它记下来，贴在电脑上预防，久而久之总会改正。遇到一些专业问题时，及时请教同事，正是因为有了他们细心地教导，我才会这么快掌握专业技能，从而使自己尽早的进入工作状态和适应工作环境。在这个大家庭里，我得到了帮助与鼓励，也学到了很多东西。我希望在这个大家庭里奉献自己的力量。

在公司的这段日子，为了舒缓工作压力，公司还组织了打羽毛球，泡温泉等活动。通过这些活动，更增添了大家的友谊，充分体会到家庭的温暖。

在今后的工作中，我要保持谦虚谨慎的精神，脚踏实地，把工作做好。而且，还要时刻保持高昂的学习热情，不断地补充知识，提高技能，为公司的发展壮大贡献自己的力量。



入职感想



——王跃（POE-天津）

不知不觉间，来到POE已经快一年了了，在工作中，经历了很多酸甜苦辣，获得了很多经验教训，感谢领导给了我成长的空间、勇气和信心。在这段时间里，通过自身的不懈努力，在工作上取得了一定的成果，但也存在了诸多不足。

在工作中，有很多新的技术问题，但是深知发现问题、解决问题的过程，同时也是学习的过程，通过不断的学习和总结，遇到的问题都得到了很好的解决。

有时候对工作认识不够，缺乏全局观念，对硫胺工段还缺少了解和分析，对工作定位认识不足。从而对工作的最优流程认识不够，逻辑能力欠缺，结构性思维缺乏。不过我相信，在以后的工作中，我会不断的学习和思考，从而加强对工作的认知能力从而做出工作的最优流程。

在工作实践中，我参与了许多集体完成的工作，和同事的相处非常紧密和睦，在这个过程中我强化了最珍贵也是最重要的团队意识。在信任自己和他人的基础上，思想统一，行动一致，这样的团队一定会攻无不克、战无不胜。工作的每一步都要精准细致，力求精细化，在这种心态的指导下，我在平时工作中取得了令自己满意的成绩。能够积极自信的行动起来是这几年我在心态方面最大的进步。

现在的我经常冷静的分析自己，认清自己的位置，问问自己付出了多少；时刻记得工作内容要精细化精确化，个人得失要模糊计算；遇到风险要及时规避，出了问题要勇于担当。

在工作中，我学到了很多技术上和业务上的知识，也强化了生产的质量、成本、进度意识；与身边同事的合作更加的默契，都是我的师傅，从他们身上学到了很多知识技能和做人的道理，也非常庆幸在刚上路的时候能有他们在身边。我一定会和他们凝聚成一个优秀的团队，做出更好的成绩。希望在新的一年有更大的进步和突破！

活动集锦…… 公司活动

天津公司趣味运动会

相信自己



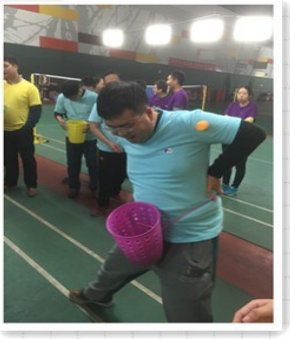














相信伙伴

活动集锦…… **公司活动**

天津公司趣味运动会



团结就是力量



活动集锦…… **公司活动**

天津公司趣味运动会

勇夺第一



STRAY BIRDS OF SUMMER COME TO MY WINDOW TO SING AND FLY AWAY.
AND YELLOW LEAVES OF AUTUMN, WHICH HAVE NO SONGS, FLUTTER AND FALL
THERE WITH A SIGN.

齐心协力



活动集锦…… **公司活动**

天津公司趣味运动会



左后起：邢世杰、杨凯、刘中庆、窦俊强、王佳旺、谢星星、
汤湃、范世军、邢晟、侯晓蕊、赵建阳



王艳斌、李楠、张杨、张学军、张学宝、郑克新



左后起：陈冬文、赵腾蛟、李晓强、王靖、王通、
姜乐林、强俊杰、金丽丹、张翔、何世平、田嘉轩

我们是最好的团队



左后起：杜利钢、王荣星、魏斌、
宋国向、郭龙玮、王子源、王鑫、刘云、郑月、王欢、吴琪



左后起：张闯、刘后起、牛振龙、薛文、章雷、张春雷、
王凌志、金鑫、周云顺、李运霞、王安康

加油

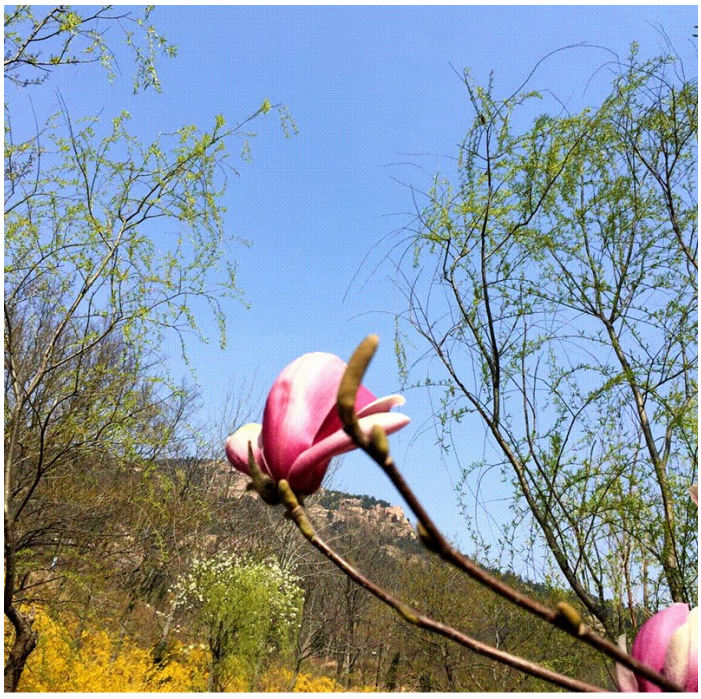
活动集锦…… **公司活动**

青岛公司大珠山赏花

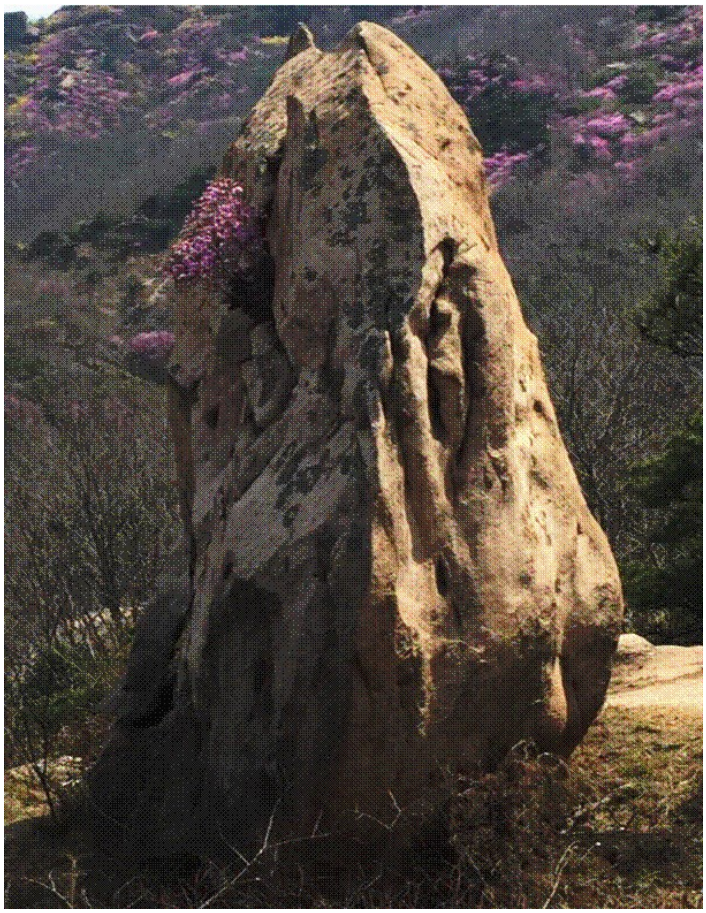




石径花海



一枝独秀



夹缝求生

活动集锦…… **公司活动**

青岛公司温泉游泳









魏墨刚一家



迟春涛一家

活动集锦…… **庆祝生日**

天津公司庆祝员工生日





活动集锦…… **庆祝新年**

天津公司圣诞聚会





活动集锦…… **公司聚餐**

天津公司聚餐





给强俊杰颁发长期贡献奖





活动集锦…… 公司聚餐

青岛公司聚餐



给韩洁颁发长期贡献奖



左起：刘凯 赵强 苏日林 李秀增 胡滨 王元鹏 孙孝臣 王凤起





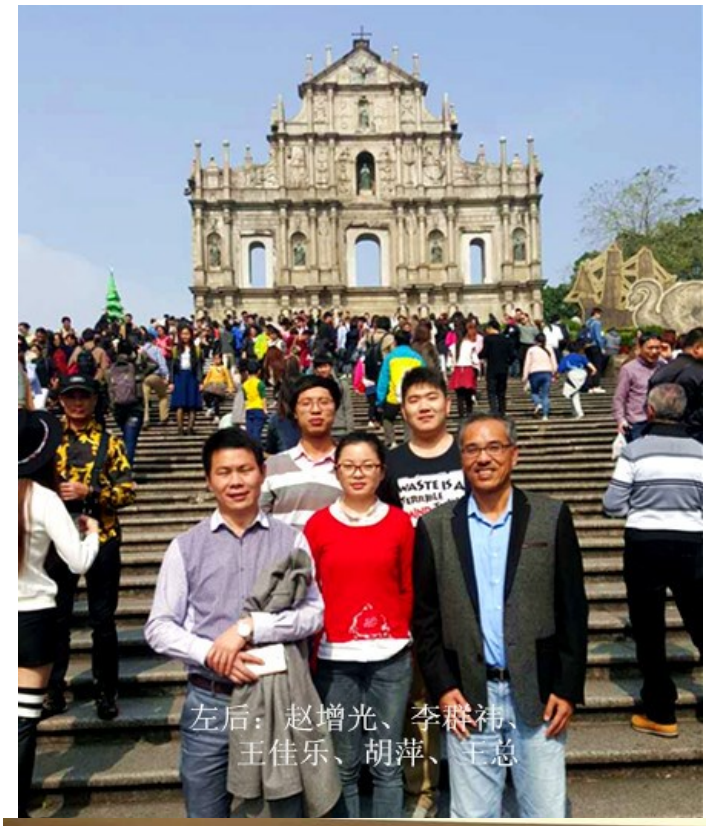
左起：杨善强、王帅、张凯、陈林、郭欣



左起：韩枫 杜英波 王宏宇 李肖虎 周雷 吴伟 张江

活动集锦…… **庆祝圣诞**

珠海公司圣诞聚会



左后：赵增光、李群祎、
王佳乐、胡萍、王总





左后：赵增光、陈守勋、黄振东、陈磊、王海生、余嘉慧、张红菊、王跃
吴杰铭、王总、赵总、胡萍、王佳乐

学习园地

腊月廿三“祭灶”为啥是春节的开始？

农历的腊月二十三，民间称“小年”。春节也就由此开始啦，俗话说：腊月二十三，灶王爷上天。小年祭灶，是一项在我国民间影响很大、流传极广的习俗。



腊月二十四——扫舍去尘 图/冯印潮 新华社发

旧时，差不多家家灶间都设有“灶王爷”神位。“灶王爷”也被称为“司命菩萨”、“灶神”、或“灶君司命”，传说他是玉皇大帝封的“九天东厨司命灶王府君”，负责管理各家的灶火，是中国古代神话传说中的司饮食之神，并被作为一家的保护神而受到崇拜。

灶君，在夏朝就已经成了民间尊崇的一位大神。灶君本人，早期有炎帝、祝融之说。后来又衍生出许多说法。晋以后则列为督察人间善恶的司命之神。魏晋以後，灶神有了姓名。隋杜台卿《玉烛宝典》引《灶书》称，“灶神，姓苏，名吉利，妇名搏颊”。唐李贤注引《杂五行书》又称，“灶神名禅，字子郭，衣黄衣，披发，从灶中出”。灶神初为女神，或称是老妇，或称是美女，说法诸多。大约出于清代的《敬灶全书》则称，灶君姓张，名单，字子郭,当属男神。现在民间供奉的东厨司命定福灶君，是一对老夫妇并坐，或是一男两女并坐，即灶君和灶君夫人的画像。



灶王龛大都设在灶房的北面或东面，中间供上灶王爷的神像。没有灶王龛的人家，也有将神像直接贴在墙上的。有的神像只画灶王爷一人，有的则有男女两人，女神被称为“灶王奶奶”。两旁贴有“上天言好事，下界保平安”的对联，以保佑全家老小的平安。

传说灶王爷是玉帝派到每家的监察官，到了腊月二十三便要升天，去向上天的玉帝汇报这一家人的善行或恶行。玉帝听后再将这一家在新的一年应该得到的吉凶祸福命运交于灶王爷之手，所以在腊月二十三这一天，人们要 “祭灶”，祭灶时要陈设供品，香烛，供品中最突出的大多是是糖瓜，晋北地区则习惯用饧，（饧是麻糖的初级品，特粘，）有“二十三，吃饧板”的民谚。糖、饧之类食品既甜又粘，取意灶君吃后嘴被糖、饧粘住，让灶王爷甜甜嘴，上天说好话，不向玉帝说坏话，免生是非 .



腊月二十三的祭灶与过年有着密切的关系。因为，在一周后的大年三十晚上，灶王爷便带着一家人应该得到的吉凶祸福，与其他诸神一同来到人间。灶王爷被认为是为天上诸神引路的。其他诸神在过完年后再度升天，只有灶王爷会长久地留在人家的厨房。迎接诸神的仪式称为“接神”，对灶王爷来说则叫做“接灶”。



Leisure Time 休閒廣場

布衣深圳游

青青世界

藏在深圳的热带雨林

青青世界是一家以休闲度假为主题的观光农场，自然风情与民族文化相融，雅致农业与旅游观光互补，趁着天气好，约上三两好友一起去那里过上一个惬意的周末，缓解一下平时的工作压力再好不过了！



有木屋、别墅、蝴蝶农场、侏罗纪公园、陶艺馆、果园、健身房、游泳池...都已经数不过来了，反正保证你玩上一个周末绝对不会无聊~



来这里一定要去的地方就是可以感受具有“地球之肺”之称的热带雨林，里面会一直喷水雾，湿湿的，很舒服，还有各种植被昆虫，让你与大自然亲密接触，还有硕大无比的热带鱼带给你的视觉冲击，身心都解放了！



西丽水土保持科技示范园

深圳人的避暑圣地

西丽水土保持科技示范园原来只是一堆乱石横生的地方，后来经过改造，现在的这里有山有水库，幽静的不像话！



里面有山有水库，是个秘密地方，不用门票可以直接开车进去，在山底坐着看看水库，安安静静的没人吵你。



烈日炎炎的夏日，这个秘密基地你值得来一趟！



南海意库

全球高端创意聚集地

坐落于蛇口半岛的南海意库，曾是“三洋厂房”片区，经过后来的设计改造建设成了现在的绿色创意写字楼。



虽是写字楼，但这里也聚集了主题餐饮，创意零售，咖啡酒吧等特色店。



行走在南海意库创意园，抛开都市的繁华喧闹，慢慢享受闲暇时光，感受他的静逸、绿色和创意。



求水山公园

迷你欢乐谷

号称“深圳迷你欢乐谷”的求水山公园，绝对是冷门中的冷门，好多小伙伴都不知道，不是很大。但是玩上半天是完全可以的。它的主峰求水顶海拔253.26米，站在那里可以尽览深圳水库的景色，眺望深圳美景。



娱乐设施也没什么特别的，就是一些小型过山车、摩天轮、仿长城之类的建筑物。里面还有烧烤、餐厅、剧院、溜冰。





值得玩味的就是走走那个仿长城和眺望深圳水库和梧桐树咯！



光明农场

绿色硅谷

一个具有参与性、观赏性、休闲性、度假性的“绿色王国，旅游胜地”。



滑草，参观牛奶生产线以及光明乳鸽是来这里必不可少的体验项目，滑草就是在一大片草地上像滑雪一样玩，牛奶生产线小孩子会比较感兴趣，大人也可以了解一下。除了这些还有很多娱乐项目喔~



美食购物，吃喝玩乐一应俱全，带上家人来这里给身心放个假吧！



水上乐园、卡丁车、大康溪谷、老虎沟、关帝庙、碧玉潭等足够让你与大自然来个亲密接触啦~天然山水、自然生态区、养生健身场所，游乐场…是以自然景色旅游为基调而设计的园山风景区。



这个山峦起伏，沟谷蜿蜒的地方，恬静优雅，怡然自得，豪华幽静，在这里你都可以感受到！



笔架山公园

市中心的世外桃源

笔架山公园是一片有十余座小山峰的丘陵起伏地，其中三座主峰东西鼎力，形同笔架，因而得名，每年深秋时节，不少人家老少出动来到这里。



笔架山公园有一大片草地，人工湖，草地滚球场，还有钓鱼区等，园内的“艺术家画廊”，还经常有书画名家的作品荟萃，在峰顶吹着山风，俯瞰深圳市容，远眺海景，很是惬意。





由于这里离市中心最近，毗邻福山区，晚饭后需要消消食儿的小伙伴可以去爬爬山，上山顶眺望深圳的深圳湾，蛇口和香港的上水，元朗的夜景，很美！



四海公园

蛇口的大众娱乐中心

四海公园位于蛇口中心地带，公园具有独特的岭南园林特色，“同季园”、“钓鱼台”、“赏花亭”、“望雨亭”、“湖心亭”、“弯目廊”、“草亭”、“避雨亭”这些建筑都体现了园林规划设计者的匠心。



公园有两个人工湖，其中东湖是以栽培荷花为主，西湖以水上乐园项目为主，两湖之间有仿松树而建成的“九曲桥”，苏州园林水乡特色的“玉带桥”，还有小巧精美似木桥一样的“弯板桥”、还有仿北京颐和园的园林“九孔桥”。更为突出的是在公园的景点中，有一座“盖世金牛”大型艺术雕塑，它高为30米，是目前世界上最大牛雕塑。



公园最大的特色就是具有浓郁民族风格，文雅、娟秀，便是蛇口四海公园！



空中乐园

我国第一个空中乐园

空中乐园在我国第一个空中乐园位于深圳南头海军直升机场内，是我国自己创办的综合性航空俱乐部。



空中乐园是，有各种不同类型、不同特点的飞行器。动力滑翔机、普通滑翔机，很适合青年人的味口。老人和儿童，不妨去乘坐直升飞机或热力气球。轻型、超轻型飞机，便于游人在空中观光和摄影 。



体验在空中飞翔，感觉意飞神驰，其乐无穷~



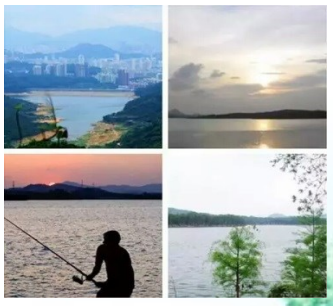
西丽水库

午后宁静时光

在美丽又平静的西丽水库中央，有几座“绿油油”的岛屿，每座岛屿上都会有许多树木掩盖着岛屿。原设计以农田灌溉为主并兼顾防洪、发电等综合利用的，现在已转化为兼具城市供水、原水调蓄和城市防洪功能的中型水库，不是作为景区，却也很美！



西丽水库适合骑行。吹吹冰爽的风，带一套钓具去钓鱼，一个人沉思瑕想的美好便能尽享。看着落日下的西丽水库，有点海天一色的味道了。地点自不必说，却是极美的了。游玩或者去钓鱼的时候，最好是注意下安全，据说水很深。



有些美景就在身边，西丽水库历史悠久，风景优美。来这里既能钓鱼，又可以欣赏这秀丽美景，真是一举两得喔。



茵特拉根小镇

翻版的欧洲山地小镇

茵特拉根小镇是在深圳东部华侨城，中国人来这里看到的是欧洲瑞士阿尔卑斯山麓茵特拉根的建筑、赛马特的花卉、谢菲尔德的彩绘等多种题材和元素的风光；欧洲人来这里仿佛是回到了家乡。



古老的火车站里，木质的月台、吊顶的旧风扇让小站充满了怀旧的味道。热闹的大广场上有热情的表演者，还有别致的石刻、铜制雕塑和鲜艳的花车。古老的小火车将从这里出发，开始森林之旅。



美得令人遐想的瑞士小镇Interlaken，无处不散发出浪漫优雅的气息！





Windows of the World 世界之 窗

JULIA ZHAO



2016年1月6日 晴

印度和巴基斯坦降旗仪式，是一场场面和仪式之战，每天下午，落日之前，印度和巴基斯坦军队在阿塔瑞一哇嘎边境碰面，进行为时30分钟的军事仪式，场面近乎夸张表演，捶胸跺脚和滑稽的高跨步，两边军队气势上印度方占明显优势，人多声浪大，两边观众情绪高涨，国歌自发响起，掌声此起彼伏，仪式洋溢着爱国主义激情，尤其印度军人的鸡冠帽，吊腿裤组合充满喜感，双方都在比谁腿抬的高。是目前见过的最具娱乐性的仪式表演。





由750公斤黄金打造的锡克教最大的金庙，金碧辉煌，信徒虔诚，任何人都可以免费参观吃住。







2016年1月7日

金庙里的大食堂，为每天前来朝圣的6万多人免餐，我们也加入其中…，回来汇报说食物难以下咽，不过能充饥。堆积如山的盘子欢迎自愿者提供义工服务。

2016年1月8日 晴



步行游览孟买建筑从印度门到椭圆形操场，依次看到皇家游艇俱乐部、sadhu raj Mahal、MAJESTIC 酒店、国家现代艺术馆、贾特拉帕蒂. 希瓦吉博物馆、埃尔劳斯通学院、孟买大学、大卫. 沙逊图书馆、新印度保险公司大楼、花卉喷泉、圣托马斯教堂、市政厅、霍尼曼环岛、高等法院、Rajabai 钟楼. . . ， 各种哥特式、维多利亚式、印度-撒拉逊风格的恢宏建筑集中在这里，这座城市令人惊喜





孟买坎赫里石窟…雕刻于公元前一世纪，其后1000年内仍有凿刻，共有109组用于佛教僧侣修行的穴居和佛寺建筑，是当时庞大的宗教大学综合建筑的一部分。时间关系只看了十几个经典的有代表性的。





Windows of the World 世界之窗

2016年1月9日 晴

泰姬陵酒店…这是一座宛如童话般的建筑，融合了伊斯兰和文艺复兴风格，是孟买重要的地标之一。这座面朝大海的酒店由波斯实业家TATa出资修建，据说他因为“当地人”的身份被欧洲酒店拒之门外，于是自己出资修建了这座酒店



Keneseth Eliyahoo SYnagogue 犹太教堂，这座不可思议的天蓝色会堂始建于1884年，一直沿用至今而且被这座城市里最好的艺术家一直保护墙壁颜色处于巴格达绿区水平



2016年1月10日 晴

加尔各答印象之一：清晨的加尔各答是宁静的，这时候的城市是属于流浪汉、乞丐和贱民的。他们睡在肮脏的路边，枕边就是垃圾、粪便和野狗，脏兮兮的毛毯裹着着一具不知是死是活的肉体，当你路过的时候，一直肮脏的手裹尸布中慢慢伸出，“请给我一卢比吧”，那声音是如此的脆弱无力。很难想象，这是曾经英属印度的首都，是大诗人泰戈尔的故乡，那个曾写过“生如夏花般灿烂，死如秋叶般静美”这样动人诗句的诗人。







2016年1月11日 晴

格雅菩提迦耶…砖石结构的佛教寺庙，佛陀成佛得道的地方









Windows of the World 世界之窗

2016年1月12日 晴







早就听闻恒河是世界上最脏的河流之一，亲眼目睹还是挺震惊的，作为印度人的母亲河它的地位无可取代，人们的生死每个阶段都与它息息相关，在恒河边举行祭祀、沐浴净身，洗衣刷碗，焚烧尸体，骨灰投入圣河，都是在这里完成，今晨就亲眼目睹一次火化仪式，两天内看到四起抬尸人抬着死者穿过闹市走向恒河边...





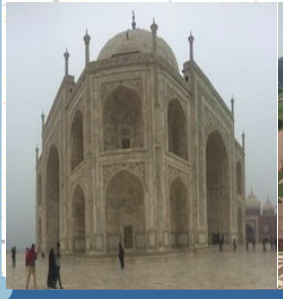


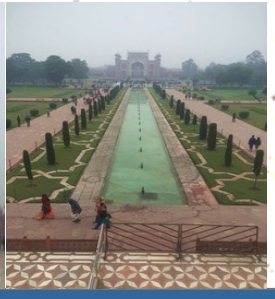


2016年1月13日 晴

泰姬陵--一座美的无法形容的伟大建筑。“除了建筑美学上的伟大成就，真正使泰姬陵成为让人类历史上闪耀一笔的，是这座建筑所蕴含的人性中永恒而美好的情感。泰姬并不是一个人名，而是莫卧儿王朝皇帝沙•贾汉赐予爱妃波斯公主玛穆塔兹•玛哈尔的封号——“泰姬•玛哈尔”，意为“宫廷的皇冠”。1622年，玛穆塔兹因为生产他们的第14个孩子时去世，沙•贾汉悲痛欲绝，他亲自设计，动用2万工人，耗费巨资，花了22年时间建成泰姬陵。传说，沙•贾汉本想在河对岸为自己建造一座一模一样的黑色陵墓，并在两者之间建一座黑白相间的桥，以便去世后永久地陪伴爱人，但他儿子发动政变夺取王位，并把他囚禁在阿格拉堡。沙•贾汉的余生就在阿格拉堡中度过，日夜遥望着泰姬陵，郁郁而终。虽然后人对沙•贾汉的作为持不同观点，但是，凭借着心中那一丝对于美好爱情的向往，世人仍然愿意相信世界上有着超越生死的思念和感情。这段不朽的感情赋予了泰姬陵超然的神性，游人甚至能从日月光影照耀下的泰姬陵感受到这种具有穿透力的震撼。为爱而生的泰姬陵不仅在建筑美学上成为印度闻名于世界的标志，印度人更是将其视为民族精神的象征。”





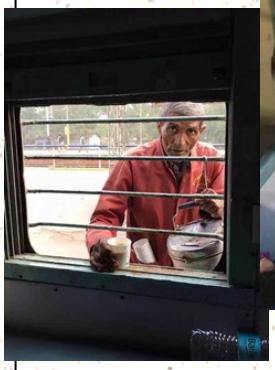


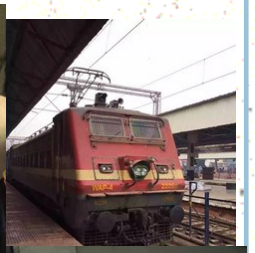


Windows of the World 世界之窗

2016年1月14日 晴

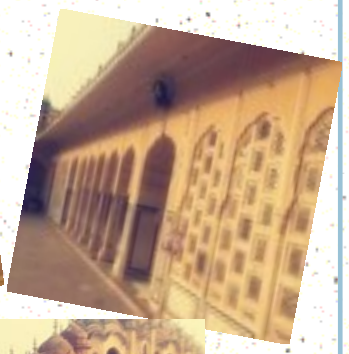
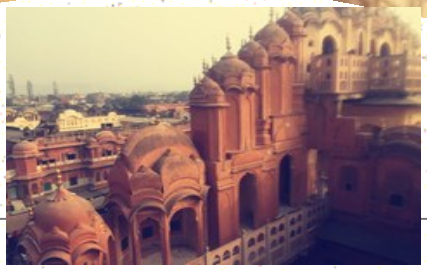
阿格拉到斋浦尔，本该是早7点15出发的火车，中午才姗姗来迟，晚点4个小时！据印度当地人称全国一天有七千趟火车在各地行驶，不晚点才是不正常。火车上有背枪的巡警，火车门在行驶中也是开启状态，小贩可以跳上车厢兜售小吃。中国人目前来印度旅游的不多，我们在火车上被阿三们直勾勾的盯著看好不自在。





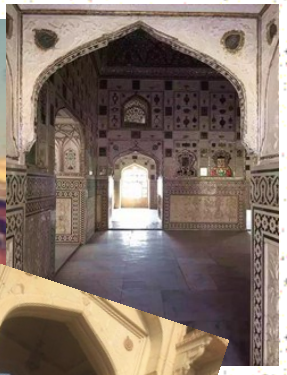

2016年1月15日 晴

风之宫殿…建于18世纪中叶，粉红城墙以及许多窗户，吸引无数目光，它是印度建筑史上的杰作。因众多窗户，使得宫殿任何地方都有风可吹入。

2016年1月16日 晴

令人叹为观止、巧夺天工、金黄色调的琥珀堡是拉其普特建筑的杰出代表，从斋浦尔11公里的石山上拔地而起，是这座城市不容错过的精彩亮点。它位于一座能俯瞰斋浦尔的山丘上，是印度古代潘王于1592年建立的都城，堡内规模宏大华丽，镜之宫尤其瑰丽，用玻璃镶嵌。琥珀堡不仅高贵优雅，还充满粗旷大气的气派。



2016年1月17日 晴

参观斋浦尔传统的家庭手工印染工艺，学习如何穿纱丽，原来就是一块6米长的布围起来。

